

Scheda sintetica

Titolo del corso di specializzazione	Professional coaching e soft skills
Tipologia della specializzazione che si ottiene	Coaching
Ente erogante	Accademia delle competenze
Durata totale espressa in ore	180
Date e orari di svolgimento	23-24 marzo, 13-14 aprile, 11-12 maggio, 8-9 giugno, 22-23 giugno, 6-7 luglio, 14-15 settembre, 12-13 ottobre, 15-16-17 novembre
Sede di svolgimento	Coop. Aforisma. Via dei Cappuccini 4, Pisa
Costi onnicomprensivi a carico del discente	2.900,00 euro + IVA
Programma dettagliato	<p>Il counseling aziendale si occupa delle interconnessioni tra capacità, identità e ambiente organizzativo aiutando la persona a trovare un soddisfacente e realistico punto di equilibrio tra tutte queste dimensioni.</p> <p>Risponde al bisogno delle persone di essere supportate per riprogettare il proprio percorso professionale nell'intero arco di vita padroneggiando le 4 aree di soft-skills:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Area delle comunicazione interpersonale e delle relazioni umane2) Area del problem solving e del decision making3) Area del benessere fisico e della cura di sé4) Area dello sviluppo dell'identità e della progettualità <p>Il coaching si configura come soluzione percorribile a sostegno del rafforzamento dell'expertise, del miglioramento delle prestazioni e del cambiamento delle abitudini.</p> <p>E' un processo interattivo a breve termine che lavora su piani tra loro interconnessi: accrescere la consapevolezza, promuovere la motivazione e aumentare il senso di autoefficacia, favorire l'apprendimento di nuovi modi di agire nelle situazioni.</p> <p>Il counseling e il coaching rappresentano degli strumenti estremamente efficaci per promuovere la crescita e lo sviluppo;</p>

nel processo di cambiamento e di evoluzione personale il counseling accompagna le persone verso il ben-essere, il coaching verso un miglior-essere. Chi lavora in un contesto organizzativo deve essere capace di individuare in quale stadio di sviluppo si trova la persona che ha davanti e di utilizzare le strategie più appropriate per rispondere alle sue esigenze e a quelle del contesto nel quale si trova ad operare.

La nostra proposta formativa

- Nasce dalla nostra esperienza pluriennale come formatori e come consulenti aziendali_Viene progettata per chi desidera applicare abilità di counseling e coaching a una professionalità già in esercizio o a chi, già counselor, desidera acquisire competenze per operare in una realtà aziendale.
- Ci rivolgiamo a manager, responsabili della formazione e delle risorse umane, psicologi delle organizzazioni, formatori, counselor.
- Scopo del corso è quello di offrire alcuni significativi strumenti per crescere come persona e conoscere e sperimentare i fondamenti delle abilità comunicative necessarie a costruire relazioni collaborative e costruttive nei rispettivi contesti di appartenenza, nell'ottica dello sviluppo di una cultura del benessere organizzativo.
- Nel corso si svilupperanno abilità di **Counseling e di coaching** con riferimento agli specifici contesti professionali ed aziendali .

La nostra metodologia

La metodologia didattica è fortemente interattiva, finalizzata al coinvolgimento e alla costante attivazione cognitiva ed emotiva dei partecipanti, affiancando momenti esperienziali a quelli teorici, consente di provare a mettere subito in pratica quanto appreso.

Sono previsti:

- ✓ Lavori di gruppo, esercitazioni e tirocini, e studio personale;
- ✓ Predisposizione, stesura e discussione di un elaborato finale;

- ✓ Predisposizione di un Portfolio personalizzato per la “costruzione” del proprio progetto formativo e professionale

Verranno proposte sistematiche attività di monitoraggio e valutazione delle conoscenze e delle competenze sviluppate e maturate che costituiranno la base per la “costruzione” di un personalizzato portfolio delle competenze che accompagnerà lo studente durante tutta l’esperienza formativa.

Ogni modulo prevede:

1. Una prova di accertamento dei requisiti di accesso al modulo (conoscenze, competenze e requisiti ritenuti necessari);
2. Descrizione degli obiettivi che s’intendono perseguire e delle competenze professionali che ci si propone di sviluppare e potenziare con il modulo in questione;
3. Sintesi dei contenuti e bibliografia specifica;
4. Esercitazioni per le applicazioni e il mantenimento dell’apprendimento;
5. Una prova di valutazione dell’apprendimento.

Modalità di fruizione e di svolgimento

La struttura del percorso permette di scegliere se frequentare tutte le aree o di scegliere quelle più adatte ai propri bisogni formativi.

Si compone di 140 ore complessive di aula in presenza.

Il percorso di counseling aziendale è strutturato per essere a tutti gli effetti un corso di specializzazione in counseling riconosciuto dalla più importante Associazione di Categoria AssoCounseling.

Il percorso di coaching ha ottenuto l’Accredited Certificate in Coach Training (ACCT) come riconosciuto da **Association of Coaching (AC)**.

E’ possibile effettuare un massimo di ore di assenza pari al 20% del totale del corso, limitatamente ai soli moduli degli insegnamenti teorico-pratici, escluso quindi il tirocinio e/o la supervisione.

Contenuti:

L’apprendimento delle soft skills e la comunicazione efficace in

azienda parte prima:

- ✓ Le soft skills e il loro valore per le organizzazioni e per lo sviluppo personale (parte 1)
- ✓ La comunicazione efficace in azienda.
- ✓ Comunicare per guidare, comunicare per comprendere
- ✓ Il linguaggio di precisione per la definizione degli obiettivi
- ✓ Il linguaggio metaforico per lo sviluppo della creatività e del problem solving
- ✓ La comunicazione assertiva

L'apprendimento delle soft skills e la comunicazione efficace in azienda parte seconda:

- ✓ Il contributo degli interventi di counselling per il lavoro e per le organizzazioni
- ✓ Le soft skills e il loro valore per le organizzazioni e per lo sviluppo personale (parte 2)

I valori e l'etica del counseling nelle organizzazioni:

- ✓ Etica e deontologia professionale
- ✓ Integrare i valori del counseling con i valori dell'organizzazione
- ✓ Monitorare e valutare un servizio di counseling

Il counseling e lo sviluppo della risorsa umana

- ✓ Le finalità del counseling individuale all'interno delle aziende
- ✓ La gestione della carriera: i 6 passi del Life design.
- ✓ Il Diversity Management
- ✓ La self leadership alla base dell'empowerment
- ✓ L'Intrapreneurial self capital
- ✓ Il capitale psicologico

Gli interventi di counseling per lo sviluppo del benessere

- ✓ Benessere, e progetti di ascolto in azienda
- ✓ Il counseling e il corporate wellness: strategie, strumenti e modalità di intervento

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ La gestione dei conflitti in azienda, prevenzione e risoluzione <p>Contenuti percorso di coaching 60 ore di aula:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Introduzione al coaching ✓ Che cosa è il coaching, ✓ La finalità del coaching ed i principali approcci nel coaching ✓ Le competenze chiave del Coach ✓ La gestione della relazione nel coaching ✓ Il ruolo del coach all'interno della relazione ✓ Modelli di riferimento: PNL coaching ✓ Modelli di riferimento: il solution focused coaching ✓ Modelli di riferimento: l'executive coaching ✓ Lavorare con il linguaggio nel coaching ✓ Il coaching come processo di apprendimento per promuovere il cambiamento ✓ Le domandi potenti nel coaching ✓ La conversazione nel coaching ✓ Le fasi della conversazione di coaching ✓ Il coaching con modalità <i>one to one</i> ed il team Coaching, quando scegliere l'uno e quando scegliere l'altro. ✓ La <i>visione</i> del futuro nella definizione del piano d'azione nel coaching ✓ Perché fare coaching in azienda ✓ Il ruolo del coach in azienda ✓ Gli attori e gli strumenti del coaching in azienda ✓ Come attivare il cambiamento e promuovere l'azione per raggiungere risultati nel coaching. ✓ Etica e deontologia professionale ✓ Le certificazione e la formazione del coach
A chi si rivolge	Solo a counselor in possesso di un attestato di qualità e di

	qualificazione professionale dei servizi ai sensi dell'art. 4, L. 4/2013
Numero massimo dei partecipanti	20
Nominativi dei docenti	Maura Locatelli, Josè Rinaldi, Alice Pirovano, Massimo Cortini, Nicola Barbera, Denise Richardson, Silvia Sorelli, Emanuela Haimovici, Chiara Panchetti, Paola Valentini, Sara Reggiani
Documento finale rilasciato	Diploma
Materiale didattico consegnato al discente	Dispense, schemi di lavoro, codice etico e di condotta
Contatti per informazioni	info@accademiadellecompetenze.it
Procedura di iscrizione	Invio curriculum per colloquio di selezione
Varie	Il corso ha ottenuto l'Accredited certificate in coach training (ACCT) come riconosciuto da Association of coaching (AC)