

# **COUNSELING E BENESSERE PROFESSIONALE**

## **UN PROGETTO DI RICERCA SUL CAMPO**

Gruppo di lavoro **AssOrganizzazione**



**ASSO COUNSELING**  
ASSOCIATO

# PREMESSA E OBIETTIVI

2

Il gruppo AssoOrganizzazione si occupa di **Counseling organizzativo e di benessere professionale**, cioè di tutti quei percorsi di counseling centrati sui temi del lavoro e della dimensione professionale

Il gruppo ha elaborato e gestito nel 2015 un primo questionario per la ***misurazione dell'efficacia dei percorsi di counseling nelle organizzazioni***, la sperimentazione ha coinvolto in questa prima fase i counselor del gruppo.

I risultati sono stati presentati al convegno 2016 e pubblicati sulla rivista AssoCounseling.

# PREMESSA E OBIETTIVI

3

Con questa **nuova indagine** vogliamo valorizzare e sostenere l'importanza dell'attivazione di percorsi di counseling sui temi del lavoro e/o all'interno delle organizzazioni attraverso il supporto di dati che ne mettano in evidenza gli esiti e i cambiamenti positivi che si sono riusciti ad innescare.

Il gruppo ha definito alcuni **nuovi elementi progettuali**:

- ☐ elaborazione di un nuovo questionario
- ☐ ampliamento della rilevazione a domande di counseling da privati (oltre che da organizzazioni)
- ☐ Estensione del contributo per la rilevazione dei dati ai counselor di Assocounseling (non aderenti a AssOrganizzazione)

## Obiettivo

Raccolta di 500 questionari entro il 31 dicembre 2018.

# TEMPISTICHE DEL PROGETTO 4

|                                                 |                                                                                        |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Set up della piattaforma di inserimento dati    | Entro aprile                                                                           |
| Lancio del progetto                             | Convegno                                                                               |
| Invio candidature                               | Dal 2 maggio                                                                           |
| Verifica candidature                            | Entro il 31 maggio                                                                     |
| Inizio raccolta dati questionari                | Da aprile<br>(Counselor Gruppo<br>AssOrganizzazione)<br>Da giugno 2018<br>(estensione) |
| Inserimento questionari (a-b-c)                 | Entro dicembre                                                                         |
| Elaborazione quali-quantitativa e Report        | Entro febbraio 2019                                                                    |
| Condivisione dei Risultati intra Assocounseling | RIC/Convegno 2019                                                                      |
| Divulgazione risultati extra Assocounseling     | Media da marzo 2019                                                                    |

# CRITERI DI ADESIONE

5

## PREREQUISITI:

Counselor regolarmente iscritti ad AssoCounseling che:

- Lavorino su domande relative a tematiche professionali e del lavoro all'interno delle organizzazioni o con clienti privati
- Si impegnino a:
  - ✓ Raccogliere almeno 3 casi nel periodo giugno-dicembre 2018
  - ✓ Inserire i dati richiesti nella piattaforma entro dicembre 2018

Le richieste di adesione dovranno essere inoltrate alla seguente casella di posta elettronica: [assorganizzazione@gmail.com](mailto:assorganizzazione@gmail.com)  
(verrà inviato apposito modulo)

# TOOL KIT E SUPPORTO

6

I counselor che saranno inclusi nel team di rilevazione riceveranno:

- Il kit dei tre questionari
- Accesso alla piattaforma per l'inserimento dei dati
- Partecipazione a webinar di spiegazione e Q&A
- Invio di un tutorial a supporto
- Supporto via mail sull'utilizzo della piattaforma in caso di necessità
- Elaborazione a fine rilevazione del cluster dei propri casi (su un numero minimo significativo di casi inseriti)
- I dati saranno trattati in modo aggregato e sarà garantita la riservatezza delle informazioni che non verranno divulgate

# TEAM OPERATIVO

7

Il progetto prevede un sottogruppo di riferimento in AssOrganizzazione:

Carla Dessi, Laura Torretta, Marina Sangalli, Cristina Bellotti

*Il team operativo sarà supportato da due tirocinanti che dedicheranno le loro 100 ore a questo progetto di ricerca.*