

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Il mio nome è Renata Gelsomino e sono una counselor con orientamento psicosintetico con modello di intervento Speed Metod. La base teorica a cui faccio riferimento è "Lonergan's approach & Spiritual Counseling".

Offro uno spazio di ascolto attivo che permette all'altro di ritrovare sé stesso in un itinerario di crescita personale, interpersonale e spirituale.

*Mi occupo di crescita personale tenendo insieme, secondo l'orientamento di *Spiritual Counseling*, due aspetti molto importanti della nostra vita: la dimensione antropologica, esistenziale, umana e la dimensione teologico-spirituale (corpo-mente-anima). Più teniamo insieme questi aspetti, più raggiungiamo l'unità interiore, che ci permette una maggiore consapevolezza della nostra identità/unicità (di migliorare cioè il proprio benessere emotivo ed esistenziale).*

*Mi sono formata presso la Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale dove ho conseguito la Licenza in Teologia Sistemática, e presso la scuola di Alta Formazione *Milan Insight School (MIS)*, che gode del patrocinio dell'Istituto di Scienze Religiose - Milano) dove ho acquisito le competenze di counseling, tramite il metodo SPEED, e gli strumenti per comunicare in modo costruttivo così da facilitare relazioni di qualità (per sviluppare e potenziare la propria consapevolezza, interiorità e spiritualità).*

Il metodo SPEED, specifico di MIS, offre un aiuto concreto ed efficace (sostenendo la crescita personale, interpersonale e spirituale) a chi desidera raggiungere i propri obiettivi e la propria serenità personale, familiare e professionale,

*Sono in possesso dell'Attestato di qualità e di qualificazione professionale del servizio di counselor, ai sensi dell'art. 4 della Legge n. 4/2013 rilasciato da *AssoCounseling* (associazione professionale di categoria a cui sono iscritta).*

Mi rivolgo a tutte quelle persone (anziani, adulti, giovani) che:

-vivono un momento di crisi, di stress, sfiducia, frustrazioni o conflitto (famiglia, lavoro, scuola, autostima)

-vogliono migliorare la qualità delle loro relazioni

-stanno vivendo un momento delicato (salute precaria, malattia, scelte difficili)

Accompagno (spazio per potersi dire senza timore) in un itinerario di crescita per comprendere come superare le proprie difficoltà e agire per vivere al meglio le proprie capacità.

Offro: ascolto in presenza/online, individuale e di gruppo (associazioni, scuole, parrocchie).

RENATA GELSOMINO

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3519-2025

CONTATTI

Telefono:
3938477545

Email
renata.gelsomino@gmail.com

Indirizzo
Via Arcivescovo Calabiana 13,
Milano

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 16/04/2025 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria