



# ALIDA BONIOTTI

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A3474-2025

## CONTATTI

---

Telefono:  
3394301244

Email  
[ali.boniotti@gmail.com](mailto:ali.boniotti@gmail.com)

Web  
<https://www.instagram.com/officina.del.se>

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Ho un'esperienza ventennale in ambito teatrale, maturata attraverso laboratori con docenti nazionali e internazionali, che mi ha permesso di sviluppare competenze nell'uso del teatro, dell'improvvisazione teatrale e della messa in scena. Nel mio percorso professionale, il teatro non è solo un'arte, ma anche uno strumento di crescita personale e relazionale.

Mi sono diplomata in Teatrocounseling® presso la scuola Teatri Possibili di Milano e accompagno le persone in percorsi di consapevolezza e benessere, aiutandole a riscoprire le proprie risorse per affrontare le sfide della vita. Nei miei incontri, individuali e di gruppo, integro strumenti di counseling, bioenergetica e tecniche teatrali per facilitare l'espressione di sé, il contatto con le emozioni, la scoperta di nuove possibilità di azione e l'attuazione di nuovi punti di vista.

Ho esperienza anche in ambito educativo e sociale: sto sviluppando progetti teatrali per bambini con DSA e conduco corsi sul teatro come strumento di inclusione, espressione e contrasto al bullismo e al cyberbullismo.

Credo profondamente nel valore del corpo, del teatro e della relazione autentica come strumenti per il cambiamento. Per questo motivo, prediligo incontri in presenza, ma sono disponibile anche a sessioni online quando necessario.

Svolgo la mia attività a Brescia, Bergamo e provincia con disponibilità a spostamenti per collaborazioni e approfondimenti.

## INFORMAZIONI

---

**Data di pubblicazione:** 13/02/2025 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria