MILENA BEDIN

Professional Counselor

Iscrizione
REG-A3382-2024

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Sono counselor ad indirizzo biogestaltico e naturopata psicosomatica, specializzata nel benessere femminile.

Artista spirituale, creatrice del calendario lunare, e insegnante di movimento olistico CoreDance®.

Il corpo, l'arte e la natura sono le mie maestre con le quali lavoro per migliorare la qualità della vita delle persone e aumentare la loro gioia di vivere e di relazionarsi.

La cura del benessere femminile è un percorso che dona risposte e condivisione su menarca, ciclo mestruale e menopausa, tutte quelle fasi ed eventi che accompagnano la vita di ogni donna, scanditi dal ciclo e poi dalla sua scomparsa, senza entrare negli aspetti patologici, stimolando il contatto con i sensi, l'energia creativa e l'ascolto dei messaggi del corpo.

Percorsi di Counseling, Naturopatia, Soul Art e CoreDance:

- Online e in Presenza
- Individuali e di gruppo

Specializzazioni

- - BioGestalt® Counseling: Approccio per sviluppare comportamenti e relazioni più funzionali che integra anche fondamenti di bioenergetica.
- - Soul Art®: Approccio artistico alla crescita personale.
- -Naturopatia psicosomatica: Approccio naturalistico di psicologia somatica che aiuta i clienti a incorporare pienamente le proprie emozioni.
- - Ruota dell'anno di Rhiannon-Epona®: Metodo di auto-sviluppo dedicato alle donne, che combina l'orientamento e la consapevolezza dei cicli naturali (femminile e lunare) creato da Katinka Soetens
- - Nuove Terapie con i Fiori di Bach®: Approccio olistico per le cure naturali creato da Dietmar Kraemer.
- - CoreDance® metodo di meditazione in movimento, come pratica corporea dell'attenzione consapevole per sostenere il processo di cambiamento e della capacità di autoregolazione cocreato da me e Alessandro Balzan.

Corsi e Seminari:

- A richiesta, seminari su temi di consapevolezza corporea, emotiva e artistica come strumento di crescita personale.

Il primo incontro è un colloquio conoscitivo gratuito

CONTATTI

Telefono:
3496755466

Email
bedin.milena@gmail.com

Web
https://www.coredance.it

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 22/03/2023 | **Data di revisione**: \ | **Indice di revisione**: 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria