



SERENA ADRIANA POERIO

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3358-2024

CONTATTI

Telefono:
3391229811

Email
serena.poerio@humaneyes.it

Web
<https://www.humaneyes.it>

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Mi chiamo Serena Adriana Poerio, sono counselor a mediazione espressivo artistica e corporea teatrale e accompagno in un percorso di crescita personale chi sta vivendo un momento di difficoltà o sente il bisogno di esplorarsi attraverso un approccio generativo e non direttivo.

Lo strumento del teatro applicato al counseling consente, guardandosi da un altro punto di vista, di riscoprire risorse interiori, riconoscere ed esprimere emozioni, trovare nuove prospettive rispetto a sé o a situazioni già date.

Il counseling nel mio cammino di vita ha messo in sinergia l'esperienza di giornalista professionista e di consulente alla comunicazione positiva. Ascolto, relazione e comunicazione sono gli elementi che caratterizzano la mia storia professionale.

Nel 2006 mi sono laureata in Scienze della Comunicazione presso l'Università degli Studi Suor Orsola Benincasa di Napoli, successivamente ho conseguito un master in Marketing e Comunicazione Web e Nuovi Media. Ho lavorato in redazione e per sette anni ho ricoperto il ruolo di direttore responsabile di Pubblicità Italia, rivista del settore marketing e pubblicità.

Nel tempo ho coltivato la mia evoluzione personale e ho approfondito filosofie olistiche, mi sono formata al modello della Comunicazione Nonviolenta e alla scrittura biografica.

Con la missione di diffondere la comunicazione positiva nel 2020 ho fondato, insieme all'amica e collega Monica Bozzellini, Humaneyes | comunicare positivo, che si muove lungo tre direttrici: formazione, creazione di contenuti e informazione con il sito Quoziente Humano.

Nel 2024 mi sono diplomata in TeatroCounseling® presso la scuola Teatri Possibili di Milano, con una tesi dal titolo "Il dono del presente. La forza del qui e ora del TeatroCounseling nel percorso di cura della persona". Il lavoro ha avuto come focus lo strumento del counseling a mediazione teatrale per la salute della persona, intesa come unicum di mente corpo ed emozioni, anche in un momento di malattia. Al riguardo, collaboro con C6 Siloku Onlus attraverso laboratori sul tema del femminile, che si rivolgono a donne che stanno vivendo la malattia oncologica e a caregiver.

Il mio è un percorso di ricerca e incontro, a partire da quello con me stessa, costruito su ascolto, connessione, autenticità e congruenza.

Reputo un dono entrare in una relazione di aiuto con presenza ed empatia e, attraverso colloqui individuali o sessioni di gruppo, stare accanto alla persona in un processo volto al benessere e alla consapevolezza, facilitandola ad attingere al proprio nucleo di spontaneità e creatività.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 30/10/2024 | Data di revisione: \ | Indice di revisione: 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria