



MONICA BOZZELLINI

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3357-2024

CONTATTI

Telefono:
\\

Email
monica.bozzellini@humaneyes.it

Web
<https://www.humaneyes.it>

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Sono arrivata al Counseling e a diventare operatore nella relazione d'aiuto dopo avere vissuto molti *cambiamenti*, nella vita personale e in quella professionale. Della mia prima vita lavorativa, quella di giornalista, porto con me l'attitudine all'ascolto e il desiderio di partecipazione di conoscenza.

Considero la vita un dono, in cui ricerco e sperimento su me stessa, per vivere in espressione autentica e per condividere con gli altri il viaggio verso un benessere profondo.

Come opero: parole, corpo ed espressione creativa

Sono counselor espressivo-creativo a mediazione corporeo teatrale, ho un diploma in TeatroCounseling® e un master in Art Counseling.

Perché sentire il corpo? Il corpo è la sede del nostro presente ed è lì che manifestiamo tensioni, disagi e bisogni attraverso le nostre emozioni. Per questo è importante 'sentirsi' e diventarne coscienti, anche semplicemente a partire da un respiro consapevole.

Perché utilizzare l'espressione creativa? Perché è un canale per viverci nella spontaneità.

In particolare, il teatro - con gli esercizi tipici dell'attore e la cornice di 'finzione' - è uno strumento per vedere sé stessi e il mondo fuori da schemi e idee cristallizzate e darci nuove risposte su come affrontare le situazioni della vita.

Equilibrio di energia fisica, mentale e spirituale

Poiché credo che le nostre dimensioni, fisica, mentale e spirituale, vivano in continuo dialogo e che lo squilibrio dell'una condizioni l'equilibrio delle altre, nel mio percorso di crescita, mi sono avvicinata a molte forme di 'guarigione': nella relazione con sé stessi e con gli altri. Mi sono formata, tra gli altri, alla mindfulness, alla comunicazione non violenta e alla scrittura autobiografica, come percorso di conoscenza ed espressione di sé.

Reiki insieme al counseling

Da trent'anni utilizzo su di me e sugli altri la tecnica giapponese di riequilibrio del Reiki di cui ho acquisito il primo e il secondo livello. Uno strumento energetico potente, che porto nel lavoro di counselor, per inserirlo laddove coerente.

Lavoro individuale e di gruppo

Propongo colloqui individuali sia in presenza sia da remoto e, all'interno della realtà Humaneyes | comunicare positivo, fondata nel 2020 insieme alla collega Serena Poerio per diffondere comunicazione positiva e relazioni costruttive, con lei conduco laboratori di gruppo.

Sono certificata (DITALS I) e ho insegnato la lingua italiana come primo strumento di integrazione a stranieri in Italia; posso condurre sessioni nella mia lingua madre e in inglese.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 31/10/2024 | Data di revisione: 06/11/2024 | Indice di revisione: 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria