



ALICE GUARENTE

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3353-2024

CONTATTI

Telefono:
3513482895

Email
ali.guarente@gmail.com

Web
<https://www.linkedin.com/in/alic-e-guarente-4b1952b0/>

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Mi chiamo Alice e proprio come il famoso personaggio mi sento viva nella dimensione della scoperta e della curiosità.

Dopo la Laurea in Lettere presso l'Università di Bergamo mi sono dedicata a tempo pieno al teatro conseguendo un Master in Teatro Sociale di Comunità (2020, SCT Torino e UNITO) e lavorando come attrice sia per miei progetti che come scritturata per spettacoli nazionali e internazionali. E' stato proprio raccogliendo testimonianze per uno spettacolo di teatro sociale che ho scoperto la mia vocazione al colloquio come uno spazio sicuro e protetto di consapevolezza. Così mi sono iscritta alla scuola di counseling sistemico-relazionale presso il Centro Isadora Duncan di Bergamo, dove mi sono diplomata nel 2022.

Nel 2021 ho avviato uno sportello di sostegno per gli artisti in crisi occupazionale durante il periodo della pandemia COVID-19. Da questa esperienza di tirocinio è nata la mia attività lavorativa nelle politiche attive del lavoro, dove oggi offro supporto individuale e di gruppo sia nell'**orientamento professionale** che nel delicato spazio che si apre durante la transizione da un lavoro appena concluso verso quello che deve ancora arrivare.

Mi dedico anche a **tutoraggio, mentorship e docenza** presso associazioni ed enti di formazione. Come formatrice lavoro sia one-to-one che per gruppi, aziendali e non, e le mie aree di intervento sono principalmente comunicazione, team building, soft skills. Il mio approccio è centrato sulla *narrazione, sul gioco, sull'empowerment*.

Mi piace lavorare sospendendo il giudizio e *moltiplicando le possibilità*, spostando la consapevolezza ora sui discorsi ora sullo stare del corpo; ora sui silenzi ora sulle parole e sull'immaginario che (co-)costruiscono.

Mi prendo costantemente cura di me e della mia professionalità attraverso la formazione (attualmente sono iscritta al **Master per Mediatori Familiari** presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia), la supervisione e lo sviluppo personale. Offro sedute individuali, per coppie e per gruppi a Milano, a Bergamo, da remoto.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 12/06/2024 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria