



# YULIYA SOTNIKOVA

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A3341-2024

## CONTATTI

Telefono:  
3406640985

Email  
[counselor.giulia@gmail.com](mailto:counselor.giulia@gmail.com)

Web  
<https://www.linkedin.com/in/giulia-busa/>

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

### COSA FACCIO?

Counselor Organizzativo Sistemico Relazionale e Facilitatore di Costellazioni Sistemiche e Familiari

### IL MIO BACKGROUND

- ✦ Laurea Magistrale (5 anni) indirizzo pedagogico con 2 anni di Psicologia generale
- ✦ Attestato di Facilitatore di Costellazioni Familiari e Sistemiche
- ✦ Master Triennale di Counseling con indirizzo Sistemico Relazionale
- ✦ Attestato di Facilitatore di Costellazioni Familiari e Sistemiche Laurea Magistrale (2 anni) in scienze infermieristiche
- ✦ 8 anni di studio e lavoro su sé stessa

### QUALCOSA PIU' NELLO SPECIFICO?

- 💡 Lavoro con le persone per definire obiettivi di miglioramento e trasformazione positiva aiutandole ad accrescere la propria auto-consapevolezza e migliorando il rapporto con sé stesse e con l'ambiente circostante.
- 💡 Aiuto a stimolare le capacità che le persone già possiedono per riappropriarsi del proprio potenziale.
- 💡 Aiuto le donne ad affrontare il cambiamento pre, durante e dopo la menopausa.
- 💡 In sostanza faccio quello che molti di noi si dimenticano di fare, ovvero credere in sé stessi.

### GLI STRUMENTI DEL MIO LAVORO?

- ✅ I fondamentali: dialogo, sospensione del giudizio, rispetto, ascolto attivo, disponibilità, curiosità.
- ✅ Aggiungo: determinazione e leggerezza.
- ✅ Tecniche preferite: Arte Terapia, carte DIXIT e VIC (Vissuto Immaginario Catatimico-tecniche immaginative).
- 📖 I miei temi preferiti sono: altra visione, irriverenza, la gestione delle emozioni e la consapevolezza.
- 🌱 Lavoro con piccoli gruppi di persone o singoli individui.

### COME SONO ARRIVATA QUI?

- 👛 Dopo gli studi in Pedagogia, lingua e letteratura Inglese, ho lavorato per aziende di vario tipo e mi sono sempre interessata alle dinamiche relazionali e all'organizzazione in generale.
- 🎯 Unisco il mio background nel mondo aziendale al lavoro con le persone, aiutandole a diventare ciò che sono, nella vita privata e nel lavoro.

## INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 03/05/2024 | Data di revisione: \ | Indice di revisione: 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria