



# NOUR SHEMS MELEHI

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A3330-2024

## CONTATTI

Telefono:  
3386739417

Email  
[nourshems@hotmail.com](mailto:nourshems@hotmail.com)

Web  
\

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Mi chiamo Nour. Vengo da una famiglia di viaggiatori, artisti e scrittori e anch'io sono cresciuta viaggiando, principalmente tra Marocco (dove sono nata) e Italia, ma anche tra Europa e America. Ho imparato presto a praticare *l'arte dell'ascolto e della mediazione*, giacché ho avuto a che fare con *paesi, lingue e tradizioni culturali differenti ma ugualmente ricche*, sia a livello esteriore che interiore. Non è un caso che io mi sia laureata in Etnoantropologia.

Finiti gli studi, ho lavorato per molti anni in ambito culturale a Roma, dirigendo un archivio letterario e casa-museo di uno scrittore, mentre in parallelo mi occupavo di fotografia sia come autrice che come curatrice indipendente di mostre e progetti fotografici, con particolare focus sul dialogo interculturale.

Tuttavia, la sensazione di *scorrere nel proprio fiume*, cioè di essere a contatto con le proprie attitudini più profonde, con la propria 'ghianda' da condividere con il Mondo, è giunta più tardi nella mia vita. La domanda era sempre lì, ma è servito *darsi tempo*.

Ecco perché, oggi, vedo nell'*incontro di Counseling* tutto il potenziale del Tempo, inteso come *Kairos*, 'momento opportuno' e significativo – distinto dall'inesorabile *Chronos* delle nostre vite – che si rivela *portatore di risorse*, anche quando ci sembra di averle momentaneamente perse di vista.

Nel gennaio 2024 mi sono diplomata come *Deep Mindfulness Counselor* con la Scuola Triennale di Counseling Transpersonale <https://www.mindproject.com/wp/> le cui lezioni si svolgono nel centro di Buddismo tibetano ILTK Istituto Lama Tzong Khapa a Pomaia (Pisa).

Come counselor mi propongo di facilitare nel cliente la *consapevolezza del presente* attraverso una forma di *meditazione in relazione*, che si esplicita attraverso gli strumenti e la pratica della Deep Mindfulness. Lo sguardo contemplativo su di sé si arricchisce degli insegnamenti di Dharma e di tutte le nobili *qualità dell'essere* che ci questa tradizione ci offre, anche in forma laica, e che reputo fondamentali per navigare la nostra contemporaneità.

Infine, poiché mi riconosco come *Persona Altamente Sensibile*, sono ricettiva nell'accogliere persone che, alla luce di questo tratto della personalità, desiderano migliorare il proprio stile di vita con il prezioso supporto di Mindfulness & Self Compassion.

## INFORMAZIONI

**Data di pubblicazione:** 12/04/2024 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria