



# SIMONA GALLO

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A3326-2024

## CONTATTI

---

Telefono:  
3478707946

Email  
[s.gallo@ecodelgallo.it](mailto:s.gallo@ecodelgallo.it)

Web  
<https://ecodelgallo.it/>

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Laurea in Lettere moderne ad indirizzo storico artistico con integrazione sulla psicologia delle emozioni.

Diploma di gestalt counselor con approccio pluralistico integrato.

Esperta:

- Coaching Osho Costellazioni Sistemiche e Familiari
- Osho Mindfulness Meditation
- Practitioner PNL (programmazione neurolinguistica)

La vita, nel suo complesso, è un continuo processo di relazione, con noi stessi, con gli altri e con il mondo.

Aiuto le persone a chiarire i propri obiettivi, ad operare scelte proficue, nutrienti e consapevoli per uscire dall'immobilismo e la confusione con l'utilizzo di tecniche di meditazione, sistemiche e comportamentali. Il tutto nell'ascolto e l'accoglienza delle diversità che fanno di ognuno di noi una Persona Unica.

Essere consapevoli, significa essere in grado di acquisire coscienza del proprio corpo e della propria mente, ed è proprio questa l'essenza della meditazione che io associo alla pratica di counseling.

## INFORMAZIONI

---

**Data di pubblicazione:** 22/04/2024 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria