



# LUISA PALUMBO

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A3304-2024

## CONTATTI

Telefono:  
3394073466

Email  
[luisa.palumbo2023@libero.it](mailto:luisa.palumbo2023@libero.it)

Web  
<https://www.linkedin.com/in/luisa-palumbo-8611503a/>

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Sono un Counselor Professionista, disciplinato ai sensi della Legge n.4 del 14/01/2013, ho costruito la mia figura di esperto attraverso corsi di perfezionamento in Counseling Sessuologico, Counseling scolastico, Counseling aziendale, Teoria dell'Attaccamento, Integrazione cuore-pelvi nella sessualità del ciclo di vita, Corso avanzato di Analisi Transazionale e applicazione di essa attraverso dinamiche di gruppo, Corso in Programmazione Neuro Linguistica, Seminari sulle Costellazioni Familiari di B. Hellinger, Corsi di aggiornamento sulle basi concettuali della Fenomenologia, Formazione e sviluppo dell'etica e deontologia professionale, Comunicazione Assertiva, Gestione dei Conflitti, Tecniche di animazione dei gruppi e Tecniche sulla gestione del Tempo, Corso Protocollo in 8 fasi per le Emozioni, Attività di supervisione, Tecniche teatrali per la gestione di attività di gruppo, Primo Livello del corso sul metodo dei rimedi floreali di Bach e del loro uso, Meditazione, Mindfulness, Hypnotereapy.

Inoltre, conduco Gruppi Esperienziali per lo sviluppo e il miglioramento delle capacità comunicative e relazionali e laboratori per accrescere la creatività e l'espressione emotiva, al fine di potenziare i vari livelli di autostima presenti in ciascuno di noi, nonché consapevolezza, autoefficacia, intelligenza emotiva, crescita evolutiva.

Trainer in tecniche di comunicazione, mi occupo di gestione risorse umane, gestisco colloqui individuali come professionista nella relazione d'aiuto per la crescita personale, di coppia, aziendale

Nella mia professione integro vari approcci ed utilizzo varie tecniche di coping (autostima, assertività, gestione del conflitto...) per la crescita personale e la consapevolezza delle proprie dinamiche relazionali e interpersonali.

Sono stata Fondatrice e Presidente dell'Associazione Helios Onlus che si occupava prevalentemente di minori a rischio di esclusione sociale ed ho svolto attività di progettista, formatrice e responsabile in molteplici progetti: Ludoteche, ADM, Sostegno Scolastico, Laboratori tecnici-manuali-artistici, Prevenzione e recupero della dispersione scolastica di alunni della scuola di base nelle aree a massimo rischio di esclusione culturale e sociale che l'Associazione ha gestito per vari Enti: Comune di Ercolano, Scuola Media Statale "G. Ungaretti, 3° Circolo Didattico Don Bosco di Torre del Greco (Na), Istituto Tecnico Commerciale Statale Tilgher

Svolgo attività di Counseling sia individuale che di gruppo e di Formazione in seminari e workshop sulla comunicazione, ascolto attivo, educazione emotiva e tematiche afferenti al counselling.

## INFORMAZIONI

**Data di pubblicazione:** 15/05/2024 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria