



MARTA SPEDALIERI

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3300-2024

CONTATTI

Telefono:
3517702622

Email
marta@mentecorpoemozioni.it

Web
<https://mentecorpoemozioni.it>

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Mi sono diplomata come Counselor presso SIBiG Scuola Italiana di BioGestalt® (bioenergetica e gestalt) e contemporaneamente ho conseguito il diploma come Conduttrice di classi di bioenergetica antistress presso IPSO Istituto di psicologia somatorelazionale.

Ho una specializzazione in counseling organizzativo per il benessere delle persone all'interno delle aziende.

Laureata in filosofia del linguaggio, ho dieci anni di esperienza in organizzazioni di eventi e conferenze in ambito IT. Ho svolto anche il ruolo di project manager lavorando per progetti internazionali in ambito cryptovalute.

Credo profondamente nell'importanza dell'equilibrio tra mente, corpo ed emozioni, poiché solo attraverso una connessione armoniosa tra questi elementi possiamo raggiungere un vero benessere e una crescita personale duratura.

Come Professional Counselor mi occupo di:

- **percorsi di counseling per giovani e adulti** utilizzando tecniche di Gestalt, bioenergetica, creatività e analisi transazionale per far emergere le risorse individuali e acquisire consapevolezza personali che aiutino il cambiamento e la scelta
- **counseling organizzativo per aziende:** l'obiettivo è quello di aiutare le persone ad affrontare le proprie difficoltà personali e organizzative in ambito lavorativo, potenziarne le capacità e migliorarne le relazioni interpersonali
- apertura di **sportelli** di counseling aziendale
- counseling di gruppo
- classi di pratica bioenergetica antistress

Ricevo sia online che in presenza

Il primo colloquio conoscitivo è gratuito

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 04/10/2024 | Data di revisione: \ | Indice di revisione: 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria