



SHELBY KATHERINE ELY

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3184-2023

CONTATTI

Telefono:
3519268271

Email
shelbie.ely@gmail.com

Web
<https://www.linkedin.com/in/shelbie-ely-317383226/>

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Licensed Professional School Counselor- N* 00580902 (2011, Tennessee, USA)

National Certified Counselor- N* 276853 (2011, National Board for Certified Counselors, USA)

Professional Certified Counselor through AssoCounseling (2023, Italy)

Certificate in Expressive Arts Therapy (2011, USA)

Stress and Anxiety Management Specialist (ASCA, 2021)

Certificate in Bibliotherapy (2023)

Member of the American School Counselor Association (USA)

Member of the International School Counselor Association, serve as Events Task Force Member (Global)

Member of AssoCounseling (Italy)

With over 12 years of experience as a School Counselor and a National Certified Counselor in the United States and in Italy, I've dedicated my career to nurturing students' emotional and psychological well-being. Having embarked on an expatriate journey to Milan, Italy, where I've resided the past six years, I've embraced the challenges and joys of adapting to a new culture, language, and way of life.

I work primarily with children and adolescents through solution-focused counseling, using various other methods and techniques to best meet the needs of the client. Having worked in schools for many years, I understand the whole school, whole child perspective and work in close relationship with the full team- child, parents/guardians, and school- as necessary. Areas of expertise are: stress and anxiety management, executive functioning skills, anger management, social skills development, self-esteem and confidence, grief and loss, divorce/separation, and expatriation.

Alongside my school counseling expertise, I hold a post-graduate certificate in Expressive Arts Therapy, which I integrate into my practice when able, encouraging the therapeutic potential of creativity and self-expression.

Whether you're a parent seeking guidance and help for your child or an expat embarking on a new adventure, I'm here to offer support, inspiration, and the tools for personal growth and resilience.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 12/10/2023 | Data di revisione: \ | Indice di revisione: 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Counselor scolastico professionale autorizzato - N* 00580902 (2011, Tennessee, USA)

Counselor nazionale certificato - N* 276853 (2011, NBCC, USA)

Counselor Professionale iscritta ad AssoCounseling (n° REG-A3184-2023, Italia)

Certificato in Terapia Arti Espressiva (2011, USA)

Specialista in gestione dello stress e dell'ansia (ASCA, 2021)

Certificato in Biblioterapia (2023)

Membro dell'American School Counselor Association (USA)

Membro dell'International School Counselor Association, serve come membro della task force degli eventi (globale)

Membro di AssoCounseling (Italia)

Con oltre 12 anni di esperienza come counselor scolastico e counselor nazionale certificato negli Stati Uniti e in Italia, ho dedicato la mia carriera a coltivare il benessere emotivo e psicologico degli studenti. Avendo intrapreso un viaggio di espatrio a Milano, in Italia, dove ho risieduto negli ultimi sei anni, ho abbracciato le sfide e le gioie dell'adattamento a una nuova cultura, lingua e stile di vita.

Lavoro principalmente con bambini e adolescenti attraverso un counseling focalizzata sulla soluzione, utilizzando vari altri metodi e tecniche per soddisfare al meglio le esigenze del cliente. Avendo lavorato nelle scuole per molti anni, capisco la prospettiva dell'intera scuola, dell'intero bambino e lavoro in stretto rapporto con l'intera squadra: bambino, genitori/tutori e scuola, se necessario. Le aree di competenza sono: gestione dello stress e dell'ansia, capacità di funzionamento esecutivo, gestione della rabbia, sviluppo delle abilità sociali, autostima e fiducia, dolore e perdita, divorzio/separazione ed espatrio.

Oltre alla mia esperienza di counselor scolastica, ho conseguito un certificato post-laurea in Terapia artistica espressiva, che integro nella mia pratica quando possibile, incoraggiando il potenziale terapeutico della creatività e dell'espressione di sé.

Che tu sia un genitore in cerca di guida e aiuto per tuo figlio o un espatriato che si imbarca in una nuova avventura, sono qui per offrire supporto, ispirazione e gli strumenti per la crescita personale e la resilienza.

CONTATTI

Telefono:
3336426378

Email
stefania.nordera4counseling@gmail.com

Studio
Verona

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 22/03/2023 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria