



# STEFANIA TURCHI

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A3176-2024

## CONTATTI

Telefono:  
3472447745

Email  
[s.turchi27@gmail.com](mailto:s.turchi27@gmail.com)

Web  
\

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Sono arrivata al *Counseling* attraverso un percorso complesso. Ho vissuto l'esperienza di madre, moglie, studentessa (sono laureata in Economia presso l'Università di Pisa e Specializzata in Amministrazione Pubblica presso l'università di Siena) e lavoratrice (per molti anni e con incarichi vari, nelle grandi aziende della sanità pubblica e privata).

Conosco le difficoltà che si possono incontrare nei vari ambiti e nelle diverse fasi della vita e so che qualche volta da soli non ce la facciamo ad affrontarle. Le persone che ci amano, per quanto ci stiano vicine, non hanno gli strumenti per aiutarci.

Per questo ho scelto di diventare Counselor Professionale.

Ho frequentato la scuola triennale di counseling al Centro Berne di Milano, e ho acquisito gli strumenti adeguati ad aiutare chi ha bisogno di migliorare la qualità della sua vita e ha perso la consapevolezza dei suoi punti di forza e della sua capacità di scelta. Tutti abbiamo le risorse, ma in alcune circostanze ne perdiamo la consapevolezza.

*Il percorso di Counseling è breve, ha un obiettivo chiaro e definito e... no, non semplifica la vita, ma cambia la modalità di gestire le tue emozioni e le tue relazioni per vivere al meglio gli eventi.*

Nello spazio protetto dei nostri incontri, potrai acquisire consapevolezza di te, delle tue relazioni e *fare scelte* per il miglioramento della tua quotidianità. Per questo scopo utilizzerò la teoria dell'Analisi Transazionale, grazie alla quale potrai scoprire strumenti semplici che potrai utilizzare anche tu, come una lente che ti consentirà di vedere gli eventi da una diversa prospettiva e le opzioni realmente disponibili.

Non faccio diagnosi e non interpreto i comportamenti.

Sono iscritta ad AssoCounseling ai sensi della legge 14/01/2013 n. 4, - numero di iscrizione A3176.

Se vuoi avere maggiori informazioni, puoi contattarmi all'indirizzo mail: [stefania.turchi.counseling@gmail.com](mailto:stefania.turchi.counseling@gmail.com) o visitare la pagina Stefania Turchi - Professional Counselor.

## INFORMAZIONI

**Data di pubblicazione:** 12/02/2024 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria