



# FRANCESCA ULERI

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A3164-2023

## CONTATTI

Telefono:  
3493727850

Email  
[studio.ulerifrancesca@gmail.com](mailto:studio.ulerifrancesca@gmail.com)

Web  
<https://www.linkedin.com/in/francesca-uleri-a61383124/>

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Counselor professionista ad approccio pluralistico integrato; perfezionamento in Counseling interculturale e Counseling per i gruppi. Anche Trainer di Mindfulness, Psicologia positiva e Gestione emotiva e Mediatrice culturale e interculturale.

Vengo da una formazione in lingue straniere e scienze internazionali e cooperazione allo sviluppo e, nel corso degli anni, ho frequentato anche corsi in scienze dell'amministrazione e in marketing.

Il mio vero interesse è da sempre quello di interfacciarmi con persone di ogni provenienza, cultura ed estrazione sociale e per questo ho fatto esperienze personali, lavorative, di volontariato e servizio civile che sono state sempre opportunità di relazioni e collaborazioni efficienti ed efficaci, anche in situazioni di multiculturalità e/o di conflitto.

Sulla scia di questa disposizione personale, ho deciso di agire e di intraprendere un nuovo percorso di studi iscrivendomi al Master triennale in Gestalt Counseling presso la scuola ASPIC Sardegna. Qui ho potenziato le mie attitudini personali all'ascolto e all'attenzione verso l'altro e ho acquisito e sviluppato tecniche e competenze necessarie che mi consentono di effettuare un'accurata analisi della domanda, di stabilire relazioni costruttive e produttive con interlocutori diversi e di operare in modo flessibile ed efficace avvalendomi di una varietà di strategie, modalità e strumenti di intervento integrati e regolati sui bisogni e gli obiettivi dei clienti.

Partecipo a vari residenziali, seminari e laboratori espressivi esperienziali di aggiornamento e approfondimento sul counseling. Mi occupo di seminari e laboratori di counseling sia in presenza sia online.

Diplomata come counselor professionista a luglio 2021, ho frequentato il corso di specializzazione in ambito interculturale e in Team Building. Al momento mi sto perfezionando in counseling per i Gruppi.

Attualmente, oltre alla libera professione, collaboro con gli sportelli di ascolto della Caritas diocesana di Nuoro, dove sono anche tutor referente regionale di un progetto per le donne vittime di violenza familiare di genere e componente dell'equipe regionale che si occupa della progettazione socio-pastorale.

## INFORMAZIONI

**Data di pubblicazione:** 21/08/2023 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria