



VALENTINA SCATTOLIN

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3120-2023

CONTATTI

Telefono:
3405704399

Email
valentina.counseling@gmail.com

Web
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100089777313156>

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Ho una formazione in counseling a indirizzo transpersonale, metodologia Biotransenergetica:

significa che considero la persona un sistema unitario di corpo, mente e spirito e ritengo che il benessere si raggiunga imparando a integrare e armonizzare queste nostre parti, a tutti i livelli.

Ho coltivato e praticato professionalmente le arti e le pratiche espressive per lungo tempo, partecipando così a momenti di profonda comprensione di sé, fortemente trasformativi, nel senso migliore del termine.

Ho quindi approfondito il valore terapeutico della comunicazione autentica nella relazione d'aiuto, sfruttando di volta in volta gli strumenti più adatti alla persona e alla situazione, integrando le tecniche del counseling attraverso mindfulness, bioenergetica e arteterapia, attingendo a un patrimonio di pratiche e saperi antichi e attuali al tempo stesso.

Propongo incontri individuali per la risoluzione di problemi specifici o per l'evoluzione personale in quelle fasi della vita in cui se ne avverte più acutamente l'urgenza.

Possiamo affrontare tematiche legate al benessere mentale, fisico ed emotivo, al miglioramento delle relazioni e alla realizzazione di sé.

Lo scopo è maturare una migliore capacità nel percepire e gestire le parti piccole e grandi della vita di tutti i giorni, realizzando il proprio equilibrio.

Ricevo a Milano e online.

Scrivimi per fissare un appuntamento o per maggiori informazioni

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 07/07/2023 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria