



RAFFAELLA COLONNA DI STIGLIANO

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3112-2023

CONTATTI

Telefono:
3475042175

Email
raffaellacolonna70@gmail.com

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Nel significato del mio nome, Raffaella, è racchiuso proprio quello che amo fare e che mi dona gioia: prendermi cura delle persone e aiutarle a stare bene.

Già da piccola avevo questa inclinazione: in quel tempo però erano le piante, i fiori, gli alberi che catturavano la mia attenzione e a loro rivolgevo le mie cure.

Crescendo, incominciavo a nutrire interesse per il benessere mio e delle persone e incominciavo a studiare come le piante e i loro derivati potessero essere di aiuto per questo. Mi avvicinai quindi, con grande passione, al mondo dell'Erboristeria, conseguendo nel 1992 il diploma di Fitopreparatore e lavorando presso diverse Erboristerie e rinomate Farmacie Naturali di Milano.

Ho proseguito la mia formazione con gli studi universitari in Scienza dell'Alimentazione, altra mia grande passione.

Nel 2005 ho conseguito il Diploma di Naturopata presso l'Istituto di Medicina Psicosomatica di Riza e sono iscritta alla FINR (Federazione Italiana Naturopati Riza)

In questi ultimi anni ho portato la mia attenzione anche alla psiche, maturando la consapevolezza che per stare bene non basta ricorrere a rimedi naturali, mangiare bene, avere uno stile di vita sano con buone abitudini per il nostro corpo, ma occorre prendersi cura anche della nostra mente e di tutto quel mondo interiore che ci abita. E così nel 2021 consegno il Diploma di Counselor presso la Scuola Superiore di Counseling di Analisi Transazionale del Centro Berne, il cui corso è riconosciuta da AssoCounseling.

Sono Formatrice e Trainer certificata Nami, all'interno dell'Associazione "Progetto Itaca", dove conduco percorsi di formazione per il benessere.

Collaboro alla conduzione di workshop esperienziali di crescita personale.

Partecipo a gruppi di liberazione interiore del movimento culturale "Darsi Pace"

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 10/08/2023 | Data di revisione: \ | Indice di revisione: 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria