



ELENA STRAMBINI

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3082-2023

CONTATTI

Telefono:
3332244171

Email
estrambini0@gmail.com

Web
https://www.instagram.com/elena_strambini_counselor/

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

mi chiamo Elena e sono una Counselor. Mi sono avvicinata al counseling inizialmente come percorso di crescita personale e sono diventata Counselor Professionista per passione, ho finalmente trovato il modo e gli strumenti adatti alle mie corde per poter essere d'aiuto alle persone, un aiuto vero e autentico. Oltre al bagaglio formativo per arrivare qui, aggiungo la mia attitudine personale verso l'empatia, l'ascolto e un buon grado di auto-consapevolezza.

Il mio obiettivo è quello di migliorare la qualità della vita delle persone, sostenere i punti di forza e la capacità di autodeterminazione dell'individuo.

È stato così chiaro anche per me, che ampliando il livello di consapevolezza, abbiamo la possibilità di trovare in noi risorse più profonde e scoprire nuovi modi per affrontare e trasformare la sofferenza che deriva da difficoltà momentanee, inevitabili nella vita umana.

L'obiettivo del counselor è aiutare una persona ad aiutarsi, e sento che è diventato allo stesso tempo la mia missione nella vita.

Svolgo l'attività di Counselor anche online, e in lingua Inglese.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 06/03/2023 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria