

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Mi chiamo Mara e sono una counselor professionista iscritta all'associazione di categoria *AssoCounseling*. Durante la mia formazione accademica ho sempre cercato di unire due aspetti fondamentali della mia etica professionale: l'attivismo legato alla mia formazione in diritti umani, e la predisposizione alla comunicazione verso l'altro inerente al counseling e alla comprensione delle differenti dinamiche relazionali.

Nel marzo 2019 ottengo la laurea magistrale presso l'Università degli Studi di Bergamo in "Scienze per la cooperazione allo sviluppo", accrescendo il mio interesse verso le tematiche sociali e umanistiche assieme al diploma di counselor sistemico-relazionale ottenuto a dicembre 2022 presso il corso di formazione triennale CTA – Centro di terapia dell'adolescenza di Milano. Dal 2023 sono socia *AssoCounseling*, associazione di categoria professionale ai sensi della L. 4/2013. I miei principali modelli teorici sono la teoria ad approccio sistemico, il principio di cooperazione sociale e civile nonché il modello della comunicazione umana della scuola di Palo Alto.

Sono appassionata di benessere sociale e di tutto ciò che riguarda la sfera relazionale degli individui e le loro dinamiche; amo la letteratura, l'arte ma soprattutto la fotografia a cui dedico gran parte del mio tempo libero. Adoro fare lunghe passeggiate all'aria aperta che mi aiutano a riflettere sulle cose e distendere l'accumulo di energie con il nuoto.

Il mio metodo consiste in una definizione chiara e strutturata dei bisogni dell'individuo attraverso un colloquio conoscitivo in cui si delineeranno la cornice relazionale del cliente e le sue differenti reti di contatto: famiglia, lavoro, sentimentale e/o amicale. Concentrandoci insieme sul *qui e ora*, individueremo le potenzialità che possono permettere al cliente di superare "momenti di stallo" nella sua vita all'interno di uno spazio di ascolto dedicato.

Ascoltare è come respirare...

MARA ZANETTI

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3058-2023

CONTATTI

Skype:
mara.zanetti91

Email
mara.zanetti@pec.it

Web
<https://www.linkedin.com/in/mara-zanetti-4a54b1158/>

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 24/01/2023 | **Data di revisione:** 15/05/2023 | **Indice di revisione:** 2

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria