

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



# SARA CALABRESE

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A3053-2023

Mi presento, sono Sara e sono Counselor.

Il mio percorso di studi inizia affascinata dalla Chimica e dalla curiosità di comprendere le proprietà e il modo di reagire delle sostanze.

Poi entrata nel mondo del lavoro, ho avuto la possibilità di formarmi riguardo a tematiche legate agli adempimenti normativi e ai sistemi di gestione aziendali principalmente relativi all'Ambiente e alla Salute e Sicurezza, scoprendo in questa mansione un'inaspettata modalità di prendersi cura della mia realtà lavorativa.

Diventata mamma, sono rimasta abbagliata dalla Bellezza, non scevra di fatiche, di questa scelta e dono d'Amore, così spinta dalla curiosità di comprendermi meglio e dal desiderio di coltivare strumenti che potessero aiutarmi a "portare cura", ho conseguito il Corso triennale di Specializzazione in Life Counselor ad indirizzo Umanistico-Sistemico-Relazionale-Integrato e oggi mi sono iscritta ad un Master per approfondire, migliorare e affinare la professione del Counselor attraverso la pratica della conduzione di incontri individuali e di gruppo con lo strumento delle Costellazioni Familiari e del Sé@.

*Cosa significa per me essere Counselor?* Accogliere i messaggi che le emozioni sanno trasmettere, le sensazioni che il corpo percepisce, i pensieri che popolano la mente e i bisogni che la parte Bambina custodisce e così facendo accompagnare l'Altro in un percorso di "riscoperta" di Sé. Questo viaggio porta a conoscersi, accogliersi e trasformarsi grazie ad uno sguardo nuovo che coltiva e accresce il proprio Benessere.

I principali ambiti di intervento di cui mi occupo sono quello del **benessere personale e relazionale** che comprende ad esempio il counseling familiare, genitoriale, di coppia e l'elaborazione dei conflitti e l'ambito **educativo scolastico**, approfondito grazie all'attività svolta presso uno sportello d'ascolto, che prevede interventi di counseling per studenti, genitori, insegnanti, educatori e sostegno al percorso di crescita.

Svolgo colloqui a Rovellasca (CO), a Como, a Massino Visconti (NO) o da remoto.

## CONTATTI

Telefono:  
3758017551

Email  
[sarac.counselor@gmail.com](mailto:sarac.counselor@gmail.com)

Web  
<https://www.linkedin.com/in/saracLifecounselor>

## INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 23/01/2023 | Data di revisione: \ | Indice di revisione: 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria