

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Sono Daiana Lorenzato, Counselor Sistemico Relazionale, Costellatrice Familiare e Mindfulness Educator, guida in pratiche di meditazione e "Risveglio Sensoriale", un metodo che ho ideato per lo sviluppo della consapevolezza del sé attraverso il contatto e la connessione tra mente, corpo e spirito.

Il mio scopo è quello di accompagnarti verso una consapevolezza profonda di te, dei tuoi bisogni e desideri, e aiutarti a riscoprire le risorse e le potenzialità che sono dentro di te per superare le difficoltà della vita con equilibrio e serenità, ritrovare la tua autenticità e migliorare la qualità della tua vita.

I percorsi individuali, i seminari e i retreats che organizzo ogni anno, sono dei veri e propri viaggi di riscoperta del Sé, delle esperienze profonde che permettono di ristabilire il contatto con sé stessi e ritrovare la propria autenticità.

Nell'ascolto e nel continuo dialogo interiore che potrai sperimentare durante la tua crescita interiore, troverai la consapevolezza che ti porterà a comprendere e a scegliere quale sarà la via più coerente con la tua essenza e con il tuo cuore.

La crescita interiore e l'evoluzione personale sono un vero e proprio viaggio di ritorno a casa, uno strumento potente per ritrovare la nostra essenza e vivere la vita in linea con i nostri bisogni e desideri più profondi.

Ogni individuo possiede già le risorse per poter fare della propria vita un capolavoro. È necessario imparare a riconoscere gli schemi di pensiero e azione che ci limitano, esplorare dentro di noi per riconoscerci e riscoprire quell'energia e quelle capacità intrinseche che ci aiutano ad affrontare le esperienze della vita.

Mi occupo di:

- Gestione delle emozioni
- Dinamiche relazionali
- Miglioramento dell'autostima e della percezione dell'immagine di sé
- Gestione del conflitto o momenti di crisi
- Elaborazione del lutto
- Accompagnamento nell'affrontare cambiamenti e scelte di vita
- Sostegno nello sviluppo e rinforzo delle proprie risorse
- Cambio di visione e degli atteggiamenti nei confronti delle difficoltà della vita
- Comprensione e connessione con i propri bisogni
- Definizione dei propri confini
- Gestione delle dinamiche relazionali in azienda
- Percorsi individuali, di coppia, familiari
- Percorsi di gruppo (in azienda, nello sport, privati, in equipe)

Ricevo a Pieve del Grappa (TV) e Online.

DAIANA LORENZATO

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3051-2023

CONTATTI

Telefono:
3483956401

Email
daiana@daianalorenzato.it

Web
<https://www.daianalorenzato.it>

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 06/03/2023 | Data di revisione: \ | Indice di revisione: 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria