



MARICA LAMPUGNANI

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3049-2023

CONTATTI

Telefono:
3803419436

Email
marica.lampugnani78@gmail.com

Web
<https://www.maricalampugnani.it>

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Sono diplomata in Istituto Magistrale di Fermo, ho frequentato la Facoltà di Scienze dell'Educazione presso l'Università degli Studi di Urbino.

Sono Counselor ad indirizzo umanistico, gestaltico ed ecologico e operatrice olistica con formazione in ayurveda: massaggio abyangam (A.I.M.A di Milano, Vaidia Joytimayananda di Corinaldo), MES massaggio dell'energia spirituale dei monaci erranti (Alida Dal Degan della Svizzera), massaggio sonoro con le campane tibetane (Maestro Tonla Sonam di Verbania), massaggio energetico Reiki II livello (Associazione Maka, con il Master Fraticelli Antimo di Ginestreto).

Dopo il Diploma di Counseling, ho proseguito la formazione, l'aggiornamento e la supervisione, presso la Gestalt di Forlì dove ho avuto modo di incontrare la metodologia delle Costellazioni Hellingeriane con la Dott.ssa Psicoterapeuta della Gestalt Calanca Federica. Negli ultimi due anni è nata una collaborazione, per cui organizzo dei gruppi di crescita, mi occupo di seguire la preparazione e l'allestimento del setting e dei colloqui iniziali, supportando la conduttrice delle Costellazioni durante i seminari.

Attualmente sono iscritta al II anno del Master Biennale di Counseling Transpersonale BTE, ed ho conseguito il Diploma di BTE BODY MIND WORK in Corpo del Sogno I livello e in Arte del Dono Di Sé I livello (dal 2017 ho praticato 180 ore di Corpo del Sogno e Supervisione individuale BTE con la Dott.ssa Psicoterapeuta Transpersonale Illuminati Loretta e 364 ore di formazione - Master BTE).

Sono nata nel 1978 nella provincia di Macerata Marche, da genitori "immensamente abili", avevano entrambi una disabilità al 100%, aspetto che ha di certo contribuito a plasmare il mio essere.

Mio padre lavorava in Comune nell'Ufficio dei Servizi Sociali, tutte queste circostanze hanno contribuito a sviluppare in me un forte sentimento empatico verso gli altri, che attraverso la formazione e il percorso di crescita ho imparato a canalizzare e dosare.

Questo tipo di formazione e professione, che si traduce in azione quotidiana, mi ha avvicinata sempre più alla mia essenza, al mio Sé. I periodi di crisi, hanno favorito l'aprirsi di una crepa in cui si sono inserite nuove possibilità che hanno indotto dei cambiamenti, dei salti evolutivi. I talenti che erano assopiti o nascosti, sono emersi. Il percorso di crescita personale attraverso il Counseling, con le metodologie e tecnologie di cui si avvale è stato prezioso e creativo, mi ha restituito l'accettazione profonda del destino dell'altro.

"Cuore leggero, mente chiara e sguardo limpido": ciò si traduce nella capacità di stare nelle cose con presenza, nella capacità di osservare, di ascoltare senza giudicare, di lasciare accadere; quindi rinnovarsi e rinascere a sé stessi.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 30/01/2023 | Data di revisione: \ | Indice di revisione: 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria