

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



ANNA FARAMO

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A3013-2022

Sono **Counselor** diplomata presso la scuola **CSTG** di Milano, Centro Studi della Terapia della Gestalt, scuola di specializzazione in Counseling ad orientamento gestaltico, percorso triennale di crescita e apprendimento di abilità alla relazione interpersonale in ambito lavorativo, scolastico, socio-sanitario e aziendale.

Ho proseguito la mia formazione con un master sulle **dipendenze** della durata di un anno, presso Progetto Orthos. Seguendo la metodologia della Gestalt, il programma prevede una cura intensiva per il disturbo da gioco d'azzardo e altre dipendenze patologiche, che nel tempo hanno creato non pochi problemi in famiglia.

Sempre con metodologia della Gestalt, ho frequentato un percorso intensivo sul **disagio di coppia e problematiche familiari**, presso lo Studio Metafora di Milano.

Infine ho conseguito la qualifica di **Professional Coach**, con diploma approvato da **ICF** (International Coaching Federation) e con le mie conoscenze di **PNL** programma di Robert Dilts, conseguito presso **ISIS** Training Center di Milano, integro all'interno delle mie competenze di Counseling.

Il mio obiettivo come counselor della gestalt è di aiutare a diventare quello che si è destinati ad essere, attraverso un cammino di consapevolezza e di evoluzione personale, accompagnando la persona a prendere contatto con i propri bisogni, desideri e aspirazioni, trattando il problema come un'opportunità di riflessione, cambiamento e crescita, fino alla sua auto-realizzazione per integrarsi col mondo.

Utilizzando gli strumenti del coaching, il percorso prosegue con la messa a punto degli obiettivi strategie e azioni per raggiungere cambiamenti concreti, attraverso lo sviluppo, il potenziamento di risorse e competenze personali che gli consentiranno di raggiungere gli obiettivi prefissati.

Integrare queste figure professionali, mi permette di esplorare la mappa esistenziale del cliente e aiutarlo a raggiungere obiettivi specifici per diventare chi vuole essere "qui ed ora", migliorare le performance e raggiungere il suo personale ben-essere.

Sia il Counselor che il Coach sono legati da un contratto che stabilisce gli obiettivi che si vogliono raggiungere e che vengono verificati lungo il percorso, che tende ad essere relativamente breve.

CONTATTI

Telefono:
3792486633

Email
anna.faramo@gmail.com

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 03/02/2023 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria