



# MONICA VANIN

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A23001-2023

## CONTATTI

Telefono:  
3494591299

Email  
[counselor.monicavanin@gmail.com](mailto:counselor.monicavanin@gmail.com)

Web  
[www.centrocounselor.it](http://www.centrocounselor.it)

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Dopo una formazione tecnica, nel 1986 ho iniziato a lavorare nel settore farmaceutico occupandomi, nel tempo, di mansioni diverse all'interno di un'importante Azienda potendo così maturare esperienze sia nell'ambito del Quality Assurance che nel Marketing/Commerciale.

Le attività svolte mi hanno permesso, negli anni, di confrontarmi con un numero importante di stakeholder (colleghi, manager, clienti, fornitori) e sviluppare sempre più la consapevolezza che un ascolto sensibile ed empatico dell'altro è alla base di una positiva relazione che, sotto questa luce, potrà svilupparsi al meglio delle possibilità.

Ho maturato, quindi, la consapevolezza dell'importanza di essere promotrice di modi "leggeri" e "profondi" di relazionarsi al fine di aiutare il singolo, o i team, a riscoprire e appropriarsi delle risorse sopite, della capacità di autodeterminazione, della possibilità di individuazione di uno specifico progetto che può essere esistenziale, spingendo ognuno a iniziare/continuare un percorso di crescita personale e professionale in modo autonomo.

Ho approfondito la conoscenza di me stessa, consapevole che solo conoscendomi profondamente e liberandomi da "depositi" di esperienze pesanti posso essere vitale al punto di indurre vitalità in chi si rivolge a me per essere sostenuto in un momento di disagio della vita.

Ho, quindi, partecipato a innumerevoli sessioni di Costellazioni familiari sistemiche e a percorsi di crescita personale e spirituale con l'associazione Lambarenè ed ho una formazione approfondita sul Thetahealing quale processo di meditazione che può essere messo a servizio dell'altro per il suo benessere.

Un importante focus della mia attività di Counselor è rivolto al Pet Counseling, relazione d'aiuto che ho volutamente approfondito nella totale consapevolezza che il dolore derivante dal convivere con il proprio animale in difficoltà (malattia, fine vita, scelta dell'eutanasia, ecc.) pur avendo un peso indicibile, allo stesso tempo è assolutamente poco condivisibile in società.

Questo in quanto, culturalmente ancora oggi, alle sofferenze derivanti da un disagio legato al proprio animale d'affezione è data una scarsa importanza e credibilità. Motivo per cui la persona si sente incompresa e non sostenuta. In questo ambito si inserisce la relazione d'aiuto del Pet Counseling.

Da sempre ho cercato nell'ambiente naturale il "naturale" alleato al benessere individuale e di gruppo approfondendo la tematica dell'Ecopsicologia e, parallelamente, ho preso coscienza dell'importanza del "muovere" il corpo quale "strumento" della nostra essenza che, se rispettato, ci consente di esprimerci al meglio agevolando il nostro benessere mentale e psichico; motivo per cui ho intrapreso lo studio della disciplina del Viet Tai Chi e attualmente, in qualità di Istruttore, mi sto preparando all'esame per il passaggio a cintura nera II° Dang.

## INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 10/01/2023 | Data di revisione: \ | Indice di revisione: 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria