



# ASSIA SCHIRALDI

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A2992-2023

## CONTATTI

Email  
[assia.schiraldi@gmail.com](mailto:assia.schiraldi@gmail.com)

Web  
<https://www.linkedin.com/in/assia-schiraldi-0994a712b/>

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Mi piace pensare che la mia vita sia divisa in due parti.

Nella prima parte ho seguito la direzione che altri avevano pensato per me: mi sono diplomata al liceo scientifico con il massimo dei voti, poi iscritta all'università alla facoltà di Matematica e laureata in 4 anni anche qui con il massimo dei voti, ho trovato subito lavoro, un lavoro che non mi piaceva ma che pareva fosse buono "per iniziare", mi sono sposata e trasferita a Milano. Ho iniziato subito a lavorare in una importante multinazionale del settore energetico occupandomi di grandi progetti di sviluppo informatico fino a ricoprire il ruolo di Project Manager.

Nella seconda parte della mia vita mi sono resa conto che tutto quello che avevo costruito era lontano dalla mia vera essenza e che il personaggio che ero diventata, non ero totalmente io. Ho avuto il coraggio di ammettere che stavo male e che potevo chiedere aiuto.

Ho riletto la mia vita e ho potuto ricostruire la mia vera versione riadattandola alla realtà che in quel momento stavo vivendo.

Lavoro ancora in quella grande multinazionale e svolgo ancora il ruolo di Project Manager ma le mie priorità sono cambiate e riesco a gestire il lavoro in modo da non esserne sopraffatta.

Questo lungo percorso mi ha permesso di acquisire consapevolezza su di me e sulle dinamiche che mettiamo in atto regolando le varie scelte della nostra vita, appassionandomi così tanto da voler aiutare altri che si trovassero in un analogo momento di difficoltà.

Così, nel 2012 mi sono diplomata come Counselor presso la "Scuola Superiore di Counseling del Centro BERNE" di Milano imparando ad utilizzare, tra i tanti strumenti, l'Analisi Transazionale, una teoria della personalità che consente, tramite la costruzione di una relazione con il cliente e con un approccio molto pratico, la rilettura e la comprensione dei propri processi decisionali e delle limitazioni che poniamo alle nostre possibilità.

Ho sentito di aver trovato il mio posto e che quella era una delle mie vocazioni che avevo messo da parte nella prima parte della mia vita.

## INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 01/01/2023 | Data di revisione: \ | Indice di revisione: 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria