



# MATTEO SCLAVO

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A2961-2022

## RECAPITI E CONTATTI

Telefono:  
3470872989

Email  
[matteosclavo@gmail.com](mailto:matteosclavo@gmail.com)

Web  
<https://www.instagram.com/matteosclavo>

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Counselor, insegnante di Yoga e meditazione RYT 500, aiuto istruttore di Apnea Cmas, fondatore dell'associazione Mauna Studio, ideatore del metodo BioRecap.

Sono più di dieci anni che pratico e insegno Yoga e grazie a questa via ho sviluppato sul piano corporeo una buona flessibilità, forza e fluidità. Contestualmente questa disposizione ha creato un terreno fertile anche sul piano cognitivo, favorendo un processo di riconoscimento, di accettazione e di integrazione dei miei limiti e delle mie rigidità. Ciò che ne è risultato è stata l'opportunità di entrare nel profondo della mia interiorità, scoprendo un aspetto di me stesso che non avevo considerato: le mie emozioni.

Questo processo si è reso concretamente possibile attraverso il percorso formativo in Counseling. Ho trovato che la relazione di aiuto, elemento cardine su cui la scuola si fonda, sia stato importante per la formazione a cui ho aderito e di cui ne ho scoperto il valore.

Oggi mi vivo con più autenticità, consapevole delle mie risorse e dei miei limiti, libero di esprimere le mie necessità pur rimanendo nei miei confini.

### Attività

Le potenzialità dell'essere umano sono straordinarie. Sul piano materiale troviamo il corpo che, nella sua complessità, presenta infiniti ingranaggi costantemente in equilibrio tra loro; sul piano immateriale troviamo le sensazioni, le emozioni e tutto ciò che concerne l'interiorità dell'essere umano. La combinazione di questi due piani dà vita ad una particolare postura, un determinato portamento e conseguentemente un caratteristico comportamento.

Attraverso un percorso di Counseling possiamo stabilire una relazione profonda con questa combinazione, al fine di acquisire un grado di consapevolezza tale da permettere di evolvere in modo armonico.

## INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 19/07/2022 | Data di revisione: \ | Indice di revisione: 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria