



MARA MILANESI

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A2952-2022

RECAPITI E CONTATTI

Telefono:
3472444595

Email
mmara@outlook.it

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Sono Nata a Piacenza e mi sono diplomata in lingue straniere. Mi sono trasferita a Milano per studiare e poi lavorare.

Ho sentito che volevo esplorare un'altra mia passione che era la Natura, così mi sono iscritta all'università statale di Milano in Scienze Naturali.

Grazie ad un momento di difficoltà ho incontrato per la prima volta il counseling e i suoi benefici.

Dopo la laurea mi sono trasferita Como. Per anni ho lavorato nell'ambito commerciale, ma sentivo che volevo qualcosa di più, inoltre a voler trovare la mia strada e il mio posto nel mondo.

In seguito a ciò mi sono iscritta alla SIBIG che mi ha permesso di diplomarmi in counseling bio-gestaltico, approccio che integra la Gestalt e la Bioenergetica. Due approcci che tengono conto del corpo, partono dal corpo per esplorare il proprio mondo interno. Lavorare con il corpo, riconoscere ed ascoltare le emozioni per me oggi è un traguardo raggiunto continuando a lavorare su di me e che per questo lo porto nella mia professione di counselor.

Grazie al diploma, alla mia crescita personale, al superamento di una malattia oncologica, su cui ho svolto la tesi di diploma, la mia vita è cambiata.

Questa professione mi appassiona in quanto grazie ad essa posso incontrare l'altro e me stessa autenticamente!

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 12/04/2022 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria