



## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Ciao sono Federica, sono una counselor ad indirizzo umanistico-sistemico-relazionale-integrato, ho un diploma in Mindfulness ed EFT (Emotional Freedom Techniques).

Sono nata in provincia di Como e da soli due anni vivo in provincia di Lecco. Lavoro da circa 20 anni in ambito socio-sanitario, sono mamma di due splendidi pre-adolescenti.

Ho una propensione al supporto nella sfera emotiva dell'essere umano; credo fortemente che l'uomo sia uno dei misteri più grandi nell'universo e con lui anche la sua mente, proprio per questo nei momenti difficili sostengo sia utile intraprendere un percorso di crescita personale per ritrovare il potenziale dentro di noi, per sostenere e superare momenti difficili e/o blocchi emotivi.

# FEDERICA LAISO

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A2951-2022

## RECAPITI E CONTATTI

---

Telefono:  
3383596123

Email  
[fedelaiso@gmail.com](mailto:fedelaiso@gmail.com)

## INFORMAZIONI

---

**Data di pubblicazione:** 13/06/2022 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria