

Rosalia Ruggeri Ragnoli
Professional Counselor
Iscritto con il numero A2926

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Dicono che ciò che non uccide, FORTIFICA e quando si è mamme, donne, compagne e figlie, non è così facile accettare tutto ciò che ci mette in una continua situazione di fatica e precarietà, ma è proprio questo ciò che ci distingue. Io sono mamma di Alicia, Naomi, Thiago, Bianca Swami e Isabel e nella vita mi piace accompagnare le persone lungo un percorso che loro stesse definiscono, ascoltando senza giudizio, accogliendo le loro emozioni e sostenendole con fiducia per affrontare situazioni nuove o difficili, incertezze nel prendere decisioni importanti o momenti di crisi personale a seguito di importanti cambiamenti o eventi di vita: insomma mi piace essere Counselor.

Sono laureata in psicologia e da tempo coordino i servizi della prima infanzia, ormai da 20 anni, ma negli ultimi anni, in linea con la mia vita personale mi sono dedicata alla perinatalità e tutto ciò che riguarda quegli eventi chiamati nascita: di un bambino, di una mamma, di un papà, di genitori, di una famiglia.

Faccio parte del team psico-pedagogico *Mum at a glance*, nel quale mi occupo:

- perinatalità, ossia il periodo che va dal concepimento al primo anno del bambino;p
- rima infanzia 0-3 anni;
- famiglie con bimbi fino ai 6 anni;
- mediazione familiare e relazioni di coppia.

Non cerco di calare teorie o metodi dall'alto, ma informo/formo i genitori per arrivare a scegliere la 'ricetta' giusta per la tranquillità e serenità della propria coppia o famiglia.

Sono convinta dell'importanza della condivisione tra partner e neo genitori, ancor più in un periodo di forte solitudine e isolamento come quello che stiamo attraversando e per questo lavoro in un'ottica preventiva e di promozione della salute a fianco delle coppie e delle famiglie nel loro percorso di crescita.

Il sostegno alla genitorialità soprattutto nella perinatalità è fondamentale affinché sia davvero un momento unico e speciale per tutti i membri della nuova famiglia.

Allo stesso modo nella relazione di coppia è necessario partire dalla consapevolezza di essere persone degne di autostima e portatrici di una storia, riportandoci ad essere attivi nella possibilità di ristabilire una

ROSALIA RUGGERI RAGNOLI			PRESENTAZIONE PROFESSIONALE		
DATA EMISSIONE	18/03/2022	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

condizione relazionale o individuale di benessere. Vediamoci come un intero che necessita di fondersi con un altro intero e non come una metà.

Per questo propongo servizi di consulenza in presenza e online, gruppi di auto mutuo aiuto, percorsi per il pre e post partum, percorsi per le coppie e curo la pagina Instagram/Facebook *Mum_at_a_glance*.

Inoltre, coordinando i servizi per la Prima Infanzia supervisiono, formo e accompagno nella crescita professionale l'équipe di Nidi, Centri per la prima Infanzia e Tempi per le famiglie, Spazi gioco e di socializzazione e gestisco sportelli e spazi d'ascolto per genitori.

Ricordo sempre, come scrive C. Rogers: *"Nella persona vi è una forza che ha una direzione fondamentale positiva. Più l'individuo è capito e accettato profondamente, più tende a lasciar cadere le false "facciate" con cui ha affrontato la vita e più si muove in una direzione positiva, di miglioramento"*.

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

ROSALIA RUGGERI RAGNOLI			PRESENTAZIONE PROFESSIONALE		
DATA EMISSIONE	18/03/2022	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0