

Svetlana Duh

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2885

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Mi chiamo Svetlana Duh ed il mio stesso nome e cognome porta alle mie radici – **la Slovenia**, una terra verde e gentile verso il prossimo – dove sono nata e cresciuta per la prima parte della mia vita. Il trasferimento in Italia oramai 30 anni fa ha tirato fuori il mio essere curiosa, pronta ai cambiamenti ed una capacità di mettersi in gioco costantemente.

Ho conseguito la laurea in Economia e Commercio – settore alberghiero – perché allora la sentivo come l'unica strada per essere vicina alle esigenze del prossimo, anche se il prossimo è un turista, curioso come me di esplorare.

Il mio cammino è però continuato nella direzione che ho sempre sentito come mia: negli ultimi dieci anni mi sono dedicata allo studio di questa meravigliosa creatura che è l'essere umano attraverso Coaching, PNL, Ipnosi, Morfofisiognomica per poi arrivare al Counseling. La scuola di Counseling dove mi sono iscritta – **L'associazione Academy** di Padova – mi ha fatta sentire chiaramente attraverso il percorso triennale quanto sia importante prendersi cura di noi stessi.

Ho conseguito il diploma di Counselor nell'indirizzo umanistico-sistemico-relazionale-integrato nel mese di giugno del 2021.

Nel frattempo ho lavorato all'interno di un'azienda (dove opero quotidianamente per la cura del cliente) anche come counselor per i miei colleghi che sentivano la necessità personale e professionale di comprendere certe dinamiche della propria vita.

Essendo anche una mamma di due ragazzi oramai quasi fuori dall'adolescenza ho avuto modo di mettere in pratica la mia formazione professionale nella gestione dei rapporti con i figli adolescenti, e di conseguenza questa è diventata anche la mia "**specializzazione**" – il mondo degli adolescenti, dei loro genitori e dei rapporti che si creano all'interno di esso.

La mia attività di counselor trova spazio nell'ambito del **benessere personale e relazionale** sia in ambito familiare che aziendale/scolastico.

Il percorso è di breve termine (mediamente 10 incontri) dove, in uno spazio di ascolto profondo, non giudicante ed accogliente, insieme al cliente si individua la difficoltà sulla quale lavorare ed anche gli strumenti per gestire al meglio le situazioni più difficili per il cliente.

SVETLANA DUH			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	13/01/2022	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

Propongo i colloqui sia in modalità online (Skype, Zoom, Meet) che in presenza. Per maggiori informazioni e per organizzare il primo incontro vi chiedo di chiamarmi o mandarmi un messaggio ed io sarò onorata di accogliervi.

Concludo con una frase di Jung che mi rappresenta molto: **“Rendi cosciente l’inconscio, altrimenti sarà l’inconscio a guidare la tua vita e tu lo chiamerai DESTINO”**.

Per contattarmi:

Tel. 3931404243

Email: svetlana.duh9@gmail.com

SVETLANA DUH			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	13/01/2022	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0