



# ERCOLE CALLEGATI

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A2867-2022

## CONTATTI

Telefono:  
3349421148

Email  
[ercole.ec62@gmail.com](mailto:ercole.ec62@gmail.com)

Web  
<https://www.facebook.com/ercolecallecati>

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Mi chiamo Ercole Callegati e sono un Professional Counselor. Vivo a Lugo di Romagna, in provincia di Ravenna. La mia formazione in Counseling arriva dal corso triennale ad indirizzo umanistico-sistemico-relazionale-integrato, frequentato presso l'Associazione Academy di Padova, dove ho conseguito il diploma nel giugno del 2021.

Ho lavorato per oltre trentasei anni alle dipendenze di un grande gruppo bancario italiano, durante i quali ho gestito relazioni sia con clienti privati sia con imprese e ho svolto anche attività di formatore per i colleghi. Svolgendo queste mansioni, nelle quali la dimensione relazionale ha sempre avuto un ruolo fondamentale, ho potuto coltivare rapporti umani profondi ed intensi; la costante attenzione alle relazioni umane mi ha consentito anche di essere un riconosciuto facilitatore di un "clima" di benessere sul luogo di lavoro.

In anni recenti ho attraversato alcuni periodi di crisi, caratterizzati da pesanti carichi emotivi e alti livelli di stress che avrebbero potuto portarmi ad un pesante burn-out. Grazie al Counseling, ho sviluppato molte consapevolezze che mi hanno permesso di crescere e migliorare come essere umano, portando significativi benefici alla mia vita personale e relazionale.

Per questa ragione, dedicarmi a questa professione per mettermi al servizio delle persone è divenuta quasi una "missione".

Propongo uno spazio di ascolto e di riflessione per sostenere e affiancare chi sta attraversando processi evolutivi, fasi di transizione o particolari momenti di difficoltà o di crisi. Aiuto a portare alla luce le capacità e le risorse interiori e a riconoscere i propri talenti, per aumentare consapevolezza di sé ed autostima e promuovere l'autodeterminazione nelle scelte e/o nei cambiamenti.

Accompano le persone verso il riconoscimento di bisogni ed emozioni e le aiuto a concedersi il permesso di guardarsi e guardare con occhi nuovi, per prendere coscienza delle modalità di gestione delle situazioni personali e delle dinamiche ricorrenti e scoprire nuove possibilità.

In definitiva, mi pongo l'obiettivo di favorire il miglioramento della qualità della vita del cliente.

La mia attività si esprime nell'ambito del **benessere personale e relazionale**, con percorsi di breve termine (mediamente 8-10 incontri) dove, in uno spazio accogliente e non giudicante, il cliente ha la possibilità di esplorare in modo autentico la sua problematica e di ritrovare le risorse necessarie a dare una risposta responsabile, autonoma ed efficace al problema.

Ricevo presso il mio studio sito in Lugo (RA) – Via Benedetto Dal Buono 4, ma propongo anche la possibilità di effettuare colloqui in modalità on line (Skype, Zoom, ecc.); per maggiori informazioni e per organizzare un primo incontro, potete chiamarmi o mandarmi un messaggio, sarò lieto di ascoltarvi.

## INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 30/12/2021 | Data di revisione: 31/01/2023 | Indice di revisione: 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria