

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



# OTTAVIA AYROLDI

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A2865-2021

Sono Benvoluta/o!

È un piacere per me presentarmi. In fondo la presentazione è sempre il primo passo di un incontro. Sono Ottavia (anche se tutti da sempre mi chiamano Viana).

Cosa posso metterti a disposizione?

Sono una Counselor specializzata nel Benessere Personale e Relazionale ad indirizzo Transpersonale (una visione che va oltre ciò che è semplicemente logica e lettura razionale delle cose e di noi stessi).

Vengo da un'esperienza eclettica in ambiti che spaziano dalla Danza, al Tango, Tai Chi-Qui Gong, Pedagogia Speciale, Antichi Insegnamenti Sapienziali, Economia Circolare, Sacro Femminile, Massaggio Tuinà, BioCostellazioni, Yoga della Risata, Comunicazione non violenta. Competenze che integro nella massima personalizzazione, affiancando le persone che si rivolgono a me.

Amo dedicarmi alle varie fasce d'età: dai bambini, agli adulti, all'età della saggezza. Ognuna con i suoi tesori da scoprire.

I miei titoli di studio di base sono: la Laurea breve in Scienze Motorie, il Diploma

quadriennale di Counselor presso l'ITI (Integral Transpersonal Institute) e il Certificato Europeo di Psicoterapia Transpersonale presso l'EUROTAS (European Transpersonal Association) ma la parte più significativa della mia formazione viene:

- dall'aver navigato con autenticità la mia personale esperienza di madre
- dall'aver avuto per quasi un trentennio un contatto sincero fianco a fianco con gli adolescenti nella scuola come loro insegnante
- dall'aver portato me stessa come persona e come donna, sempre oltre gli stereotipi e i lacci dei condizionamenti ricevuti, nutrendo l'amore, l'equilibrio e l'interconnessione delle mie parti interne che si specchiano nel prossimo.

Se nessuno in realtà ci insegna nulla se non noi stessi, è confortante essere ben

accompagnati.

Sarò felice di fare la tua conoscenza, se riterrai.

## RECAPITI E CONTATTI

Telefono:  
3396411424

Email  
[ottavia.ayroldi@gmail.com](mailto:ottavia.ayroldi@gmail.com)

## INFORMAZIONI

**Data di pubblicazione:** 02/11/2021 | **Data di revisione:** 15/09/2022 | **Indice di revisione:** 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria