

Marco Odino

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2862

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



La mia passione per il Counseling arriva nell'estate del 2009 dal **bisogno** di rimettermi in discussione per problemi personali. Mi resi conto che più mi avvicinavo ai 40 anni e più non mi piaceva quello che vedevo allo specchio. Oltre ad essere preda di abitudini malsane ero anche spesso nervoso, irascibile ed emotivamente inconsapevole delle mie dinamiche relazionali. Così, cercando soluzioni e strategie mi sono imbattuto in questo tipo di percorsi di crescita personale.

Le fasi che mi hanno portato a svolgere questa meravigliosa professione sono state:

**Prima di tutto Cliente:** per necessità personale ho affrontato la questione di ciò che facevo e sentivo a livello emotivo per risolvere una grossa crisi e attuando un cambiamento che non credevo possibile soprattutto a livello di responsabilità individuale, scoprendo, meravigliato, quanto il proprio **benessere sia sotto il nostro controllo.**

**Appassionato:** nel 2012 dopo aver risolto in parte ciò che mi turbava mi sono interessato alla materia studiando da autodidatta non solo il Counseling ma anche Coaching, PNL, Psicologia, Antropologia, Filosofie Orientali e Moderne. Da qui nasce il mio Blog [veritarerelative.it](http://veritarerelative.it)

**Scrittore:** Nel 2018 ho pubblicato un libro dal titolo **Una Nuova Grande Emozione** (Revisione dell'ex **Emozione Nuova**). Un manuale (self-help) di consapevolezza ed educazione emotiva che ha venduto più di 7000 copie in auto pubblicazione, senza il supporto di una casa editrice.

**Studente:** Sempre nel 2018 dopo aver preso il diploma di Liceo delle Scienze Umane e una certificazione di PNL ho frequentato, diplomandomi a pieni voti, l'istituto triennale in Counseling Relazionale **Artemisia** di Torino. Dopo il diploma sono subito entrato a far parte dello staff presso lo stesso istituto.

**Libero Professionista:** Dopo aver lasciato "il posto fisso" (un ottimo impiego come lavoratore dipendente presso un ente pubblico) ho deciso di diventare titolare di **Sentire ConTatto** (studio di Counseling e Coaching) dove svolgo principalmente sessioni individuali, di coppia oltre che svolgere formazione a privati e aziende.

*"Scegli il lavoro che ami e non lavorerai neanche un giorno in tutta la tua vita" (cit)*

| MARCO ODINO    |            |                | PRESENTAZIONE PROFESSIONALE |                  |        |
|----------------|------------|----------------|-----------------------------|------------------|--------|
| DATA EMISSIONE | 19/10/2021 | DATA REVISIONE | \                           | INDICE REVISIONE | REV. 0 |

Sento di dare il meglio nella mia professione di aiuto quando mi occupo di Relazioni Umane. La mia principale competenza è lo studio del comportamento emotivo e relazionale mentre il mio ambito di intervento principale è il **Benessere personale**.

|                |            |                |                             |                  |        |
|----------------|------------|----------------|-----------------------------|------------------|--------|
| MARCO ODINO    |            |                | PRESENTAZIONE PROFESSIONALE |                  |        |
| DATA EMISSIONE | 19/10/2021 | DATA REVISIONE | \                           | INDICE REVISIONE | REV. 0 |