

Silvia Luraschi

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2843

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Silvia Luraschi, dottoressa di ricerca in Scienze della Formazione e Comunicazione, pedagoga, counselor sistemica ad approccio pluralista e insegnante del Metodo Feldenkrais. Svolge attività di ricerca, formazione e counseling per esplorare i processi d'apprendimento degli adulti e dei giovani con metodi partecipativi ed estetici. Si occupa in particolare di consapevolezza corporea, di orientamento formativo e s'interessa di questioni di genere e multiculturalismo. Propone incontri di counseling rivolti singoli, coppie e famiglie e percorsi di gruppo finalizzati a esplorare le biografie per aprire nuove possibilità di ascolto, riflessione e trasformazione.

Attualmente svolge la sua attività come libera professionista sia in online che in presenza a Milano e Bergamo e inoltre collabora con il Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione dell'Università di Milano Bicocca, con Philo - Scuola Superiore di Pratiche Filosofiche (Milano), il Centro di Counseling Sestante della Cooperativa Farsi Prossimo (Milano) e con Shinui – Centro di Consulenza sulla relazione e Scuola di Counseling Shinui (Bergamo). È autrice di *Bisogna vivere se stessi come un popolo intero* edito nel 2019 per Animamundi.

SILVIA LURASCHI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	29/07/2021	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0