

Sonia Saporito

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2842

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Le mie prime esperienze nel sociale risalgono al 1993, anno in cui lavoro per una cooperativa della mia città come educatrice per minori a rischio. Mi appassiono a questo mondo e continuo collaborando con i diversi comuni come educatrice affidataria. Inizio il volontariato in una comunità mamma-bambino, intanto studio e cerco di arricchire il mio bagaglio. Dopo una pausa dal sociale piuttosto lunga, riprendo in mano gli studi e la mia formazione approvando al Counseling. Il Counseling per me rappresenta una vera e propria scuola di vita. Frequento il corso triennale di Counseling Sistemico dell'età Evolutiva presso il C.T.A. (Centro Terapia dell'adolescenza) di Milano, mi diploma nel 2020 con una tesi sulla Resilienza. Oggi sono un Counselor relazionale con una formazione fondata sul modello sistemico integrato alla Teoria dell'attaccamento. Lavoro principalmente nel campo della prevenzione a scuola con i bambini, gli adolescenti, gli insegnanti, attraverso dei laboratori mirati (bullismo, cyberbullismo, utilizzo consapevole della rete e dei social, gestione delle emozioni, conflitti, differenze di genere) inoltre incontro le famiglie e i servizi sociali per strutturare progetti che hanno come finalità il sostegno alla genitorialità, il supporto familiare nei momenti di crisi e la ricostruzione dei rapporti familiari. Collaboro con Insegnanti, Psicologhe/gi, Psicoterapeute/i, Professionisti che hanno come obiettivo il benessere delle persone. Credo fortemente nel potere della rete, una buona Equipe ha la capacità di migliorare le dinamiche relazionali e supportare le famiglie e i ragazzi in un tempo consono e realistico.

SONIA SAPORITO			PRESENTAZIONE PROFESSIONALE		
DATA EMISSIONE	04/11/2022	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0