

Giovanni Sgrò

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2837

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Mi sono formato presso la Professional Counseling School di Firenze (Master triennale in Counseling Umanistico-Esistenziale). Sono diplomato presso la Scuola di Alta Formazione in Accompagnamento Spirituale nella Malattia e nel Morire (Master TuttoèVita). Ho una formazione accessoria professionale in yoga, ottenuta presso Swami Krishananda Yoga Vidyapeeth a Mysore, in India (formazione residenziale di 300 ore in Integrated Restorative Yoga) oltre ad una formazione personale in meditazione e mindfulness portata avanti nel corso degli anni.

Conduco percorsi di counseling individuale con l'obiettivo di affiancare le persone nella loro autonoma ricerca di risorse interiori e di possibili, nuovi equilibri rispetto ad una fase di difficoltà nella vita di relazione, in quella professionale; in caso di cambiamenti radicali, crisi, eventi luttuosi, scelte da compiere; quando occorre maggiore chiarezza rispetto ad obiettivi del momento o progetti in divenire; quando si sente il bisogno di far luce sulle proprie modalità di comunicare e di elaborare emozioni.

Il mio sito web personale è www.dipassaggio.it

GIOVANNI SGRÒ			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	28/06/2021	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0