

Simona Tognetti

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2804

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Il mio lavoro ormai ventennale nell'ambito del sociale, mi ha portato ad un confronto quasi quotidiano col disagio lamentato dalle persone, qualsiasi fosse la sua natura (personale, economico, lavorativo, relazionale, ecc.). Un'esperienza concreta e faticosa che mi ha comunque concesso l'occasione di una crescita personale e professionale, facendo maturare in me il desiderio di intraprendere il percorso formativo triennale in counseling. La comprensione delle vicende di vita dell'altro, delle questioni e delle problematiche da lui portate, l'accoglienza rispettosa della sua domanda di aiuto, il riconoscimento della sua dignità di persona nonché della sua riservatezza, fanno parte di quell'ascolto etico, cioè non giudicante, che caratterizza la mia formazione ad orientamento psicoanalitico e che vede nell'incontro col cliente il "Luogo della Parola", dove il disagio lamentato viene ascoltato senza giudizio e nel rispetto dell'altro. Un ascolto rivolto sia al contenuto ma anche alla formulazione della sua richiesta d'aiuto, un interesse verso il suo discorso e l'uso del linguaggio. Tutto ciò perché il ruolo del counselor, non è quello di fornire soluzioni bensì quello di spingere lo stesso cliente a scoprire **il posto che egli occupa nel disagio che lamenta**. Il mio ruolo è quello di ascoltare "eticamente" il discorso del cliente e accompagnarlo, anche attraverso l'uso della domanda, a trovare da solo la consapevolezza delle proprie risorse. Perché volendo citare Leonard Cohen occorre ricordare che *"C'è una crepa in ogni cosa. Ed è da lì che entra la luce"*.

SIMONA TOGNETTI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	08/06/2021	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0