



# ANNALISA CHIOFALO

Professional  
Counselor

Iscrizione  
REG-A2801-2021

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Professional Counselor a indirizzo Bioenergetico Gestaltico con la passione per le relazioni e le organizzazioni. Da oltre 10 anni lavoro per multinazionali tedesche ricoprendo il ruolo di Digital Project Manager. Negli anni di esperienza aziendale ed organizzativa, mi sono avvicinata anche agli aspetti di Eco sostenibilità e Responsabilità Sociale d'Impresa, entrando a far parte del Team che si occupa di tematiche sociali ed ecologiche, insieme al quale abbiamo dato vita - supportati da HR - a molteplici progetti, tra cui anche l'attivazione dello Sportello di Counseling aziendale.

Il mondo delle organizzazioni pervade la mia vita, non solo negli aspetti professionali, anche nel mio privato: da 10 anni sono socia dell'associazione di Clownterapia "SorridiMI Onlus" [www.sorridimi.it](http://www.sorridimi.it) che si occupa di formare Clown di Corsia affinché possano portare il sorriso e sollievo all'interno delle strutture pediatriche ed in hospice o in qualunque realtà ne abbia bisogno.

Ho scelto il Counseling ad approccio bioenergetico - gestaltico perché credo fortemente che il corpo detenga le verità più ancestrali, più autentiche e la respirazione ci permette di entrare in contatto profondo con noi stessi. La saggezza del corpo ci può aiutare a cogliere i segnali che qualcosa, fuori e dentro di noi non sta fluendo, e stimolarci a prendercene cura.

Per me la Bioenergetica è come un viaggio in barca a vela, in cui tutti protagonisti del viaggio collaborano e si integrano, cullati dalle onde del mare e a contatto con la natura che aiuta a mettersi a nudo e a vivere le emozioni in piena consapevolezza, senza giudizio, accogliendo ciò che il corpo suggerisce.

Curiosa e sempre pronta a mettermi in discussione ed abbracciare nuove sfide. Amo relazionarmi, conoscere nuove persone, creare network e tutto ciò che riguarda il mondo delle PR. L'energia che investo in qualsiasi relazione è per me fonte inesauribile di crescita ed esperienza. Ed è proprio il valore delle relazioni, in qualsiasi contesto, di cui voglio farmi testimone attraverso la professione di Counselor e portarlo soprattutto, dato il mio background nei contesti organizzativi, in ambienti in cui si interagisce con più e diversi attori e le relazioni da tessere sono svariate. E proprio perché nei contesti organizzativi vi è una umanità molto eterogenea che, dal mio punto di vista, al fine di realizzare relazioni sane e funzionali anche in ottica di performance, vi è molto bisogno del supporto di percorsi di Counseling.

La mia esperienza professionale nel mondo organizzativo, coniugata con il mondo del Counseling a indirizzo Bioenergetico-Gestaltico, mi ha fatto capire il valore profondo delle dinamiche che ognuno di noi può generare, e quanto il counseling a mediazione corporea possa applicarsi in modo proficuo, efficace ed efficiente, alle organizzazioni. La mia tesi sul Counseling Organizzativo dal titolo "Progetti di Counseling Organizzativo. Come creare e sviluppare il valore delle relazioni nei contesti aziendali e associativi" mostra questa applicazione.

## RECAPITI E CONTATTI

Email  
[counseling@annalisachiofalo.com](mailto:counseling@annalisachiofalo.com)

Web  
<https://www.annalisachiofalo.com>

## INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 05/05/2021 | Data di revisione: 08/11/2022 | Indice di revisione: 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria