

Michela Zanin

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2783

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Sono una donna fortunata e posso dire di avere trovato finalmente la mia direzione in un cammino che è motivato dal vivere nel qui e ora e nella passione per ciò che faccio ogni giorno. Dopo avere lavorato circa 30 anni in aziende di cui gli ultimi 20 anni come commerciale in differenti settori legati al mondo della tecnologia industriale, dove ho potuto sperimentare sicuramente una visione concreta e

rendermi indipendente e autonoma sin da molto giovane, negli ultimi anni il mio percorso ha avuto uno sviluppo sorprendente, cominciato dalla ricerca interiore e verso un approccio di vita che più mi si addice per come sono ora. Ho deciso di dedicarmi totalmente alle mie passioni e a far conoscere e sperimentare quello in cui credo e che mi ha permesso di poter vivere al meglio la mia vita.

I miei percorsi di pratica e insegnamento di Kundalini Yoga e il corso di formazione di Counseling sono stati per me importantissimi nella mia crescita personale e per una visione chiara di quello che è la mia attuale professione.

Sono Counselor ad indirizzo espressivo integrato dopo un corso di formazione triennale. Questo percorso insieme allo yoga mi hanno aiutato a relazionarmi meglio con le persone e ad utilizzare una modalità sicuramente più costruttiva e di confronto con gli altri. Utilizzo gli strumenti che ho sperimentato e appreso in questi anni cercando di portare me stessa e rimanendo in ascolto dell'altro, configurando insieme un percorso personalizzato e mirato verso una maggiore consapevolezza.

LE ALTRE MIE PASSIONI

Sono appassionata di natura e di trekking, nel tempo libero amo fare lunghe camminate alla scoperta di nuovi luoghi e paesaggi. Pratico il breithwalk che si basa su esercizi di tradizione secolare che armonizzano ritmi e schemi diversi di respirazione con l'atto consapevole del camminare. Mi piace viaggiare e considero il viaggio "consapevole" un arricchimento continuo nella mia vita.

IL SIMBOLO

Ho scelto non a caso come mio logo la farfalla, è un simbolo che ritrovo molto nella mia indole indipendente e libera. L'esistenza della farfalla passa da crisalide ad un livello di maturazione superiore fino all'ultimo stadio che le consente di librarsi in volo. La sua metamorfosi è fondamentale per comprenderne il simbolismo. Suggerisce l'idea di un'evoluzione, indica l'accesso a nuove esperienze

MICHELA ZANIN			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	07/04/2021	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

con una consapevolezza diversa che gli deriva dall'aver affrontato e superato precedenti fasi, e con una maturità che rappresenta un picco di energia, autonomia, potenzialità e vitalità. Nelle varie culture è, dunque, un segno di mutamento, metamorfosi e rinascita. Richiama grazia e capacità di accettare i cambiamenti. E' anche indice della libertà alla quale ogni uomo aspira. Una libertà che può essere conquistata solo a patto di sapersi sciogliere dai lacci delle convinzioni fasulle, dei conformismi e dei dogmi di qualunque natura imposti dalla società e dalla cultura di ogni tempo.

MICHELA ZANIN			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	07/04/2021	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0