

Sarah Liotto

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2755

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



ArtCounselor del Sentire. Mi chiamo Sarah e con ogni lettera che compone il mio nome, potrei far nascere altre parole. Parole che riassumono chi sono. Gioco spesso con le lettere, la fantasia e la creatività fan parte di chi sono. Una lettera in particolare è fondamentale, l'H. Una lettera, piccola, discreta e silenziosa, che fa da ponte tra me e te.

Sono romana di adozione, nata a Bedford vicino Londra. Ho viaggiato per il mondo sino ai miei 20 anni. Ho una maturità internazionale (Francese). Sono laureata in Lingue e Letterature Moderne (I Livello – Triennale). Madrelingua francese, bilingue inglese. Questo mi permette ancora oggi, di confrontarmi con varie culture e tradizioni. Mi sento “antropologa” ovvero, un’osservatrice discreta sul campo.

Mi piace conoscere, leggere, condividere. Sin da quando ne ho memoria, amo farmi domande alle quali forse pochi sanno rispondere.

Sono curiosa. La fantasia e la creatività sono competenze innate che mi corrispondono. Sono di base, una figura di Supporto presso una nota Agenzia di Viaggi Online (Expedia.IT-Lavoro principale) e utilizzo volentieri le mie competenze trasversali, in questo ruolo. Creo attività e giochi relazionali di gruppo e di ArtCounseling, per attivare le persone.

Il mio stile nel Counseling Artistico Espressivo e YogaDanza, è il sentire. Poiché credo vivamente che esso comunichi più di mille parole. Il corpo sa prima di noi e lo trasmette attraverso il linguaggio non verbale e quello delle nostre emozioni. Un percorso molto intenso per me il triennio in ArtCounseling, dove ho potuto sperimentare attraverso il fare per essere, più che con la teoria. Disegnare, dipingere, fotografare, scrivere, colorare, danzare, respirare, usare le immagini ... dicono più di tante parole.

Il mio stile, il sentire, nasce inoltre dal fatto che sono *ipovedente*. Questa mia bassa qualità della vista mi ha dato la possibilità di sviluppare gli altri sensi, tra cui anche il sesto, quello delle intuizioni. In questo modo posso pensare di poter aiutare anche persone con difficoltà sensoriali. La mia sensibilità gioca un gran ruolo, nella relazione che si crea nel mio incontro con l'Altro.

Nei percorsi con clienti individuali (volontariato) o di gruppo, utilizzo inoltre il Mandala secondo il Metodo di Gabriella Costa di cui sono Agevolatrice Certificata.

SARAH LIOTTO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	18/03/2021	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

Collaboro infine e non da ultimo (volontariato), con una Counselor Professionista e Formatrice, al Laboratorio EmozionandoUP. Un percorso sulla ri-alfabetizzazione emozionale, per bambini dai 3 ai 5 anni.

Mi piace accompagnare per gradi, ascoltando discretamente chi si affida a me.

Al momento sono nuova sul campo e offro prestazioni volontarie/volontariato. Presto mi attiverò per rendere il tutto professionale, occasionale.

(Io Sarah) Diplomata presso A.D.Y.C.A. asd. in Counseling Artistico Espressivo e YogaDanza. Vieni a conoscermi, soprattutto, vieni a conoscerti!

SARAH LIOTTO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	18/03/2021	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0