

Chiara Vallasciani

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2732

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Mi chiamo Chiara e sono una giovane counselor diplomata nel marzo del 2020 presso A.D.Y.C.A. di Roma; il mio indirizzo di formazione è mediazione artistico espressivo. La mia passione per il movimento nasce da piccola attraverso lo studio della danza contemporanea e successivamente, nel percorso di formazione in counseling, ho potuto approfondire la consapevolezza e il valore che ha per me il sentire e l'esprimersi che deriva dall'ascolto autentico del corpo.

Attualmente collaboro con l'Associazione Culturale Identitart, diretta da Tania Lighea Montelpare, con sede operativa presso Altidona (FM), come conduttrice di laboratori espressivo-corporei per giovani artisti in formazione.

Dal 2019 faccio parte di Backgroud, collettivo multidisciplinare di ricerca sull'improvvisazione, con direzione artistica di Anna Resta, con sede operativa presso l'associazione TiVittori di Serra De' Conti (AN). Nel collettivo ho la possibilità di "contaminare" le mie idee, i miei pensieri e il movimento estendendo il mio pensiero critico e il modo di ascoltare gli altri. Il collettivo è costituito da professionisti poliedrici che utilizzano il dialogo tra diverse arti con l'intento di portare all'esterno la propria ricerca.

La mia passione e la curiosità per l'essere umano e le relazioni intra e interpersonali mi hanno portata nel settembre del 2020 a iscrivermi alla Facoltà di Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università di Chieti.

Passo dopo passo, nel mio percorso di vita, sento la necessità di instaurare sempre più delle relazioni autentiche che possano farmi crescere su più livelli. Da qui inizia il mio desiderio di affiancare gli altri per aiutare a sviluppare una maggiore consapevolezza di sé e delle proprie risorse e possibilità, elementi che favoriscono un miglioramento della qualità di vita e un efficace dialogo interno ed esterno. Credo veramente che il counseling aiuti le persone ad acquisire degli strumenti efficaci per la quotidianità e a costruire un rapporto amorevole ed empatico con se stessi e con gli altri.

Ho maturato e continuo a nutrire una visione del mondo inclusiva che è in continua evoluzione nel corso della mia vita e diventare counselor per me è stato l'inizio di questa accettazione del cambiamento che è trasformazione, resilienza e crescita.

CHIARA VALLASCIANI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	23/04/2021	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0