

Elisa Cunial

Supervisor Counselor

Iscritto con il numero A2720

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



La Drssa Elisa Cunial è consulente in counseling individuale e di coppia, formatrice e supervisore. Con esperienza pluriennale e internazionale negli ambiti del **benessere personale e relazionale, educativo-scolastico, del lavoro-organizzazionale, di salute e migratorio**, la Drssa Cunial è specializzata in percorsi a breve termine (6-8 incontri) e lungo termine di **counseling, eco-counselig e coaching**. E' altresì **consulente allo stress** e specializzata in **counseling per la gestione del lutto**. Il suo approccio al counseling è di tipo relazionale, dialogico ed integrativo, centrato sull'individuo e/o la coppia, e rispettoso dei ritmi, interessi e potenzialità di ciascuno.

La Drssa Cunial utilizza i sogni, il lavoro sugli archetipi, la mindfulness, così come altri approcci basati sull'utilizzo creativo della mente e del corpo quali strumenti per l'esplorazione, la ricerca e l'integrazione di risorse personali. L'obiettivo del suo lavoro è quello di aiutare i suoi clienti a ritrovare un maggior equilibrio e benessere interiore ed esteriore, così come a scoprire risorse e potenzialità nascoste e benefiche al cambiamento.

Laureata in pedagogia curativa e in psicologia in Svizzera, la Dr.ssa Cunial si è specializzata in psicoterapia con un dottorato professionale in Inghilterra, dove ha vissuto e lavorato in vari ambiti pubblici (tra cui il sistema nazionale sanitario inglese - NHS) e in studio privato, per oltre 15 anni. Mantiene con l'Inghilterra ottimi rapporti di scambio professionale, offrendo percorsi di formazione e consulenze, così come supervisione a studenti e colleghi. È affiliata alla British Association for Counselling and Psychotherapy (BACP), la British Psychological Society (BPS) e la Health and Care Professions Council (HCPC).

Trasferitasi recentemente in Italia, esercita in provincia di Trieste come counselor, coach e supervisore, sia **online** che **di persona**. Integra nel suo lavoro anche l'eco-counseling, attraverso il quale la Natura diventa mediatore per la trasformazione di situazioni di disagio interiore. Adiacente al suo studio di counseling tradizionale (situato a Sgonico, sul magnifico Altipiano Carsico Triestino), chi lo desidera può

ELISA CUNIAL			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	13/04/2021	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

trovare uno spazio confidenziale di ascolto e di sostegno individualizzato anche in un luogo all'aria aperta dedicato a questo scopo, in un contesto di pace e di grande bellezza naturale.

La Drssa Cunial prende in considerazione le complesse dinamiche di ciascuno in modo mirato e concreto, ma partendo da una prospettiva olistica dell'essere umano. Data la sua esperienza multiculturale, nutre un interesse particolare per il lavoro con persone provenienti da background culturali, linguistici, spirituali o identitari variegati.

Parla correntemente **italiano, inglese e francese.**

ELISA CUNIAL			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	13/04/2021	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0