

Valeria Gallo

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2700

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Sono nata a Livorno nel 1973, sono una Counselor, e mi sono diplomata presso la Scuola Triennale di Counseling Transpersonale Mindfulness Project (<https://www.mindproject.com/wp/>). Sono Formatrice di Mindfulness Psicosomatica secondo il Protocollo Gaia – Kirone sviluppato dall'Associazione di promozione sociale "Villaggio Globale" di Bagni di Lucca.

(<https://www.progettogaia.eu/index.php?id=presentazione>)

Da venti anni pratico meditazione e partecipo a gruppi di lavoro introspettivo a Roma e Milano, partecipando a stages sia in Italia che in Francia.

Sto frequentando il percorso di studi in Discipline Psicosociali presso UTIU di Roma.

Collaboro con l'Associazione "Fausto Pichetto" di Livorno, occupandomi dell'accompagnamento di persone con disabilità intellettive in attività ricreative.

Pratico Hatha Yoga e seguo le lezioni di Roberto Rustici. (<https://www.robtorustici.net>)

Collaboro con il Centro Mindfulness Project di Pisa presso il quale conduco counseling e meditazioni di gruppo. (<https://www.facebook.com/CentroMindfulnessPisa/>)

Sin da giovane, ho svolto volontariato partecipando ad attività ricreative con persone con disabilità; ho svolto un tirocinio presso la Compagnia Blaumeier di Brema – Germania, praticando arte e teatro terapia con persone psichiatriche.

Collaboro presso Fattoria Didattica, nella conduzione di laboratori ludo-didattici con classi di bambini della scuola dell'Infanzia e della Scuola Primaria.

VALERIA GALLO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	16/12/2020	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0