



VALERIA GALLO

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A2700-2021

CONTATTI

Telefono:
3287271309

Email
valeriagallo.info@gmail.com

Web
<https://valeriagallocounseling.wordpress.com>

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Sono nata a Livorno nel 1973, sono laureata in Discipline PsicoSociali con 110 e Lode, e diplomata Counselor presso la Scuola Triennale di [Counseling Transpersonale Mindfulness Project](#) di cui sono stata Coordinatrice Funzionale per tre anni e adesso socia sostenitrice della sede territoriale di Pisa.

Utilizzo il **Metodo Caviardage** per operatori nella relazione di aiuto e sono iscritta nell'elenco **Cercatrice di Poesia Nascosta Metodo Caviardage® al n. 1060/24.** (<https://www.caviardage.it/i-cercatori-di-poesia/>).

Mi sto formando come **Consulente dei fiori di Bach** frequentando i corsi della Formazione Internazionale del Bach Centre UK per "Bach Foundation Registered Practitioners".

Seguo individualmente clienti nella loro ricerca di senso e di conoscenza di sé, attraverso l'ascolto e gli strumenti di Counseling, sia a Livorno che a Pisa e mi occupo del programma Mindfulness per la Fertilità. Conduco corsi per adulti e giovani adulti, in gruppo o individualmente, di 'introduzione alla Mindfulness' presso il Centro Mindfulness Pisa e a Livorno. Sono Formatrice di Mindfulness Psicosomatica secondo il Protocollo Gaia – Kirone sviluppato dall'Associazione di promozione sociale "[Villaggio Globale](#)" di Bagni di Lucca.

Da venti anni pratico meditazione e partecipo a gruppi di lavoro introspettivo a Roma e Milano, partecipando a stages sia in Italia che in Francia.

Collaboro con il [Centro Mindfulness Project](#) di Pisa come socio benefattore.

Collaboro con l'Associazione "Fausto Pichetto" di Livorno, occupandomi dell'accompagnamento di persone con disabilità intellettive in attività ricreative. Sin da giovane, ho svolto volontariato partecipando ad attività ricreative con persone con disabilità; ho svolto un tirocinio presso la Compagnia Blaumeier di Brema – Germania, praticando arte e teatro terapia con persone psichiatriche.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 16/12/2020 | **Data di revisione:** 25/09/2024 | **Indice di revisione:** 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria