

Michela Imelda Asiani

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2667

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Dal 2019 sono Professional Counselor a orientamento Gestaltico (Corso triennale - CSTG Centro Studi Terapia della Gestalt di Milano – 600 ore didattica, 60 ore supervisione, 150 ore tirocinio). La tesi discussa è stata centrata sul potere evocativo dello strumento della metafora utilizzata nel counseling (“La metafora - scintilla di senso nella relazione di aiuto”).

Ho integrato la mia preparazione con un percorso formativo in Analisi Transazionale presso il Centro Berne di Milano (AT-tiviamoci) e ho seguito il programma MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction Program presso Centro Berne.

Ho approfondito il tema della narrazione di sé presso la Scuola Philo (“Dall'autobiografia alla mitobiografia, attraverso la voce. Pratiche filosofiche di conoscenza di sé nelle professioni di cura”), seguendo un laboratorio a cura di Duccio Demetrio (“Nel corso della vita”) e un laboratorio “RicordoeScrivo” co-condotto da professionisti psicologi, psicoterapeuti e scrittori.

Mi appassiona il contributo dell'arte nel Counseling, tema analizzato partecipando presso Aspic Milano al workshop “Il significato dell'arte nel Counseling – storia delle teorie, delle metodologie e delle tecniche per lo sviluppo della creatività personale e professionale”.

Nel 2019 sono stata relatrice al Convegno Annuale Gestalt Art del CSTG di Milano con mio intervento dal titolo “La sofferenza come stimolo alla creatività”.

Argomenti sui quali ho condotto ulteriori approfondimenti partecipando a cicli di incontro tematici: coaching genitoriale e casi di ritiro sociale in adolescenza.

MICHELA IMELDA ASIANI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	11/01/2021	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0