

Giulia Bazzoni

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2660

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Maturità scientifica, formazione lavorativa nel mondo aziendale. Nel 2012 ho iniziato a lavorare come segretaria di reparto in un centro che si occupa di pazienti affetti da fibrosi cistica: una malattia genetica cronica degenerativa. Questo lavoro mi ha messo in contatto con le persone e le loro fatiche facendomi sentire che era il momento di seguire quell'antico anelito che mi ha sempre fatto desiderare di esserci per l'altro e aiutarlo. Ogni giorno sono a contatto con il dolore e la sofferenza, ma anche (e questa è la magia) con la più grande e profonda gioia di vivere la vita pienamente nel qui-e-ora, dando valore al momento presente.

Grazie a questo impiego ho finalmente trovato il coraggio di iniziare a vivere imprimendo le mie orme e seguire il mio primo desiderio mai realizzato.

Nel 2017 ho quindi iniziato la scuola di formazione per diventare counselor a indirizzo bioenergetico-gestaltico e nel 2020 mi sono diplomata.

Credo che le passioni, gli interessi e, più in generale, tutto quello che ci "scompiglia i capelli" dica e racconti della persona molto più di un curriculum: io ho tre grandi e viscerali passioni che mi accompagnano in ogni azione quotidiana.

La musica: canto, in ogni momento, e anche quando non si sente io sto cantando dentro. Ogni evento importante della mia vita ha una colonna sonora e la musica è uno strumento creativo che utilizzo spesso nelle mie sessioni di counseling poiché sento che una "giusta" melodia può far vibrare le corde dell'anima e accompagnare delicatamente la persona a sentire e sentirsi. Lo studio del canto mi ha insegnato la precisione, la dedizione, l'impegno, la costanza e l'atteggiamento aggressivo (nel senso di andare verso) per il raggiungimento degli obiettivi, ma anche il valore dell'esperire, della compassione per noi stessi e i nostri errori, l'importanza dell'ascolto di noi e dell'altro per poter riuscire a compiere un buon lavoro sinergico ed efficace d'insieme.

Il corpo in movimento: amo muovere il mio corpo, amo percepirlo e lasciare che liberi i suoi movimenti più spontanei e primordiali quali che siano, un gesto o una danza. Il movimento per me è contatto, spontaneità, presenza, è qui e ora e la conoscenza delle tecniche bioenergetiche mi ha aiutata ad

| GUIA BAZZONI | | | CURRICULUM | | |
|----------------|------------|----------------|------------|------------------|--------|
| DATA EMISSIONE | 04/12/2020 | DATA REVISIONE | \ | INDICE REVISIONE | REV. 0 |

affinare la “familiarità” con il mio corpo e a decodificare gli stimoli che mi manda. È centrale, per me, nelle sessioni: anche se non agisce, o non propongo lavori corporei, il corpo parla sempre.

L'altra passione è sicuramente l'altro da me: **le persone**, pur quanto siano per me foriere di emozioni contrastanti, sono sempre state la più grande fonte di auto-conoscenza e di crescita. L'altro mi appassiona perché porta in serbo, nel suo cuore e nelle sue viscere, un intero mondo, magari tanto diverso o tanto simile al mio, di cui a volte, se sono fortunata, posso essere testimone grata e silenziosa. Questo interesse verso le persone e le loro interazioni ha trovato il suo coronamento con lo studio dell'Enneagramma, mappa di personalità che uso per la mia crescita personale e di cui mi avvalgo come strumento di lavoro durante le sessioni di counseling.

Oggi sono qui-e-ora in un nuovo sentiero tutto da scoprire, ma salda nelle mie radici. Io, il mio corpo, il mio cuore e i miei pensieri posti accanto a chi vorrà condividere con me un pezzetto della sua strada.

Per contattarmi e conoscermi:

3459007754

guia.bazzoni@gmail.com

www.guiabazzoni.com

<https://www.facebook.com/GuiaBazzoniCounseling>

https://www.instagram.com/guiabazzoni_counseling/

| | | | | | |
|----------------|------------|----------------|------------|------------------|--------|
| GUIA BAZZONI | | | CURRICULUM | | |
| DATA EMISSIONE | 04/12/2020 | DATA REVISIONE | \ | INDICE REVISIONE | REV. 0 |