

Cinzia Cretti

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2611

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Infermiera professionale dal 1990, per motivi personali legati alla gestione familiare lascio questo lavoro nel 2008. Negli anni a seguire mi impegno come volontaria in varie associazioni di Volontariato che si occupano a vario titolo di dare sostegno e aiuto alle persone in difficoltà (Centro aiuto alla vita, Consulta Disabilità, Associazione Italiana Cardiopatici Congeniti).

Proprio in questi ambiti comprendo come siano importanti doti naturali come l'empatia, la vicinanza e l'ascolto ma sento la necessità di sviluppare competenze maggiori e così mi iscrivo nel 2015 al corso di counseling.

Mi diplomo come Professional Counselor nel 2018 al CSTG (centro studi terapia della gestalt) di Milano. Nella relazione d'aiuto credo fortemente in un approccio umanistico che vede la persona nel suo insieme fatta di pensieri, corpo, emozioni e spiritualità e all'importanza di sviluppare e migliorare il processo continuo di consapevolezza di se nel mondo e delle proprie modalità di relazione in modo da potenziare le risorse presenti e promuovere l'autonomia nelle scelte.

Svolgo la mia attività di counseling in ambito educativo-scolastico e in ambito privato per il benessere personale e relazionale.

Vista la mia formazione di base vorrei estendere le competenze di counseling in ambito sociale e della salute, non solo come sostegno alla malattia ma anche come spinta al cambiamento che la malattia può rappresentare.

CINZIA CRETTI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	14/01/2021	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0