

Cinzia Mostosi

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2581

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Laureata Magistrale in “*Formazione degli adulti e consulenza nelle organizzazioni*” presso l’Università degli Studi di Milano Bicocca, ho iniziato la mia attività libero professionale in qualità di consulente e formatrice esperienziale (*trainer certificato OMT®*) in ambito organizzativo, in particolare occupandomi della gestione e dello sviluppo delle risorse umane non solo a livello progettuale e di processo, ma anche relazionale e professionale (definizione, consapevolezza e sviluppo di ruolo e di competenze, orientamento professionale, gestione dei conflitti, gestione dei collaboratori, *life skills*, ...).

Con il tempo le mie attività di consulenza si sono concentrate principalmente sul tema del benessere e dello stress lavoro – correlato attraverso un approccio sistemico alle organizzazioni che mi ha permesso di approfondire e di esplorare la complessità dei contesti e dei sistemi organizzativi, nonché di riconoscere l’importanza e la necessità emergente di un’integrazione positiva tra le caratteristiche proprie dell’organizzazione da un lato, e i bisogni, i valori, le esperienze, le relazioni dell’individuo come attore organizzativo dall’altro, all’interno di un processo continuo di reciproco influenzamento.

Il passo successivo e più attuale, che mi ha portato ad iscrivermi ad un percorso di formazione in “*Counselling sistemico – relazionale*”, è nato dalla passione, dalla curiosità e dalla volontà di ampliare le mie competenze per occuparmi delle tematiche relative al benessere e al miglioramento della qualità della vita a 360°, non più solo all’interno dei contesti organizzativi, ma anche a livello individuale, relazionale, familiare e di coppia.

Aumento della consapevolezza di sé e delle possibilità di scelta, non giudizio, miglioramento della qualità della vita, attenzione e rispetto verso le storie e le esperienze individuali sono i punti cardine della mia attività professionale.

Attualmente svolgo attività di counselling sistemico individuale (personale e professionale), familiare, di gruppo e organizzativo; consulenza e formazione in ambito organizzativo.

www.cm-consulenza.com

e-mail: cinzia@cm-consulenza.com

Cell.: 335 5448786

CINZIA MOSTOSI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	24/01/2020	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0