

Stefania Gangemi

Professional Counselor

Iscritto con il numero A2531

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Counselor e formatrice attiva a Roma e a Sabina (RI), propone una relazione di aiuto attraverso un percorso breve e strategico, sia individuale che per gruppi. Offre uno spazio di ascolto e aiuto per adolescenti, adulti, coppie e anziani, attraverso un percorso breve di incontri per affrontare nuove sfide, mobilitare risorse e capacità o superare un momento di difficoltà.

Organizza inoltre incontri e seminari tematici di gruppo, per associazioni, privati o aziende.

Con un percorso umanistico alle spalle, decide intraprendere la carriera di Counselor, soprattutto sulla scia di formatrice sulla Comunicazione non violenta per volontari e staff per l'associazione ambientalista Greenpeace, con la quale collabora dal 2011. Porta avanti da anni formazioni sulla comunicazione non violenta e empatica, sulla gestione del conflitto e sul metodo del consenso. Nel campo del volontariato, esperienze di vario genere durante i campi scuola per ragazzi e adolescenti le danno la possibilità di scoprire una grande abilità di riuscire a entrare in contatto in maniera semplice e immediata con giovani e bambini.

Il tirocinio formativo in counseling le permette di coniugare il suo percorso di laurea in storia dell'arte con il counseling e percorrere in maniera facile la strada dell'arte terapia ritagliata per una specifica fascia di persone: i disabili. L'arte terapia è la scoperta di un nuovo metodo che coltiva con laboratori e workshop di aggiornamento e che cerca di utilizzare, in alcuni casi, anche con i Clienti che scelgono un percorso individuale. Attraverso l'utilizzo del collage e della pittura soprattutto non figurativa (dripping, pittura con le dita e/o con l'utilizzo di materiali variegati) declinata con tecniche poco convenzionali, che consentono il connubio di tempere, acrilici, pastelli, carboncini, sabbia e argilla, sollecita una sperimentazione tattile e gestuale per stimolare l'espressione delle emozioni e la loro elaborazione nel qui e ora.

Le esperienze lavorative, durante e dopo la fine della scuola di counseling, le hanno permesso di ampliare quasi a tutto tondo il target a cui si rivolge; infatti, in collaborazione con varie associazioni romane, ho portato avanti progetti di: counseling aziendale, centro d'ascolto per anziani fragili, centro d'ascolto per adolescenti e workshop esperienziali di comunicazione nel conflitto, comunicazione nella coppia, comunicazione tra genitori e adolescenti.

STEFANIA GANGEMI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	18/11/2019	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0