



MANUELA VOLTAN

Professional
Counselor

Iscrizione
REG-A2528-2019

CONTATTI

Telefono:
3334417792

Email
manuvoltan@gmail.com

Web
\

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Dal 2008 sono socia dell'Istituto di Psicodinamica di Firenze, ora APS, già Ente Morale.

Nel 2015 ho creato lo sportello di ascolto presso il centro di Psicodinamica di Milano allora in via Eustachi, attivo fino al 2019.

Nel 2018 ho conseguito il diploma di counselor professionista in Psicodinamica. Nello stesso anno ho pubblicato presso il centro di Psicodinamica di Milano un testo relativo all'uso del Mandala nel counseling, dal 2017 organizzo seminari per gruppi dal titolo "Il Percorso interiore del Counselor attraverso il Mandala – uno strumento di Sintesi".

Nel 2022 ho conseguito il diploma in conduzione e counseling di gruppo presso l'Istituto di Psicodinamica di Firenze.

Mi sono sempre occupata del Ben-Essere delle persone tanto da farne, nel 2023, materiale di tesi di Laurea in Discipline Psicodinamiche con il titolo *I Gruppi di Crescita Personale in Psicodinamica, una Psicologia del Ben-Essere*.

Sono molto attenta alle nuove correnti psicologiche, sempre in stretta relazione con gli ambienti accademici in grado di offrire nuovi spunti riflessione e strumenti, come ad esempio le VTS, Visual Thinking Strategies di cui sono facilitatrice.

Sono formatrice dei nuovi volontari presso l'associazione Sorriso Telefono Giovani ONLUS, mi occupo della parte di training relativa all'ascolto nella relazione di aiuto.

Collaboro con la cooperativa Hikikomori Onlus, presso la quale propongo percorsi di gruppo per il riconoscimento delle emozioni, oltre ad un lavoro che offre la possibilità di conoscersi attraverso l'osservazione del nostro sistema valoriale, il lavoro proposto è allineato con le nuove correnti contemporanee della psicologia che sottolineano quanto, non solo i bisogni carenziali, ma anche i valori organizzano il nostro pensiero, le emozioni e il nostro comportamento.

Sono docente presso la scuola di Counseling CREA di Milano

Attraverso la mia attività di counselor individuale e di gruppi promuovo il Ben-Essere personale, relazionale e l'auto-formazione intesa come conoscenza del proprio Sé autentico, delle proprie capacità, potenzialità e valori.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 27/05/2023 | **Data di revisione:** \ | **Indice di revisione:** 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria